

이기는 삶

# 진정 원하는 일을 하라

미국의 스티븐 블로트니 연구조사에서 1500명의 사람들을 두 분류로 나누어 20년 동안 추적했다. A 그룹에 속한 사람들은 자신이 원하는 일을 하려면 먼저 돈부터 벌어야 한다는 생각으로 직업을 선택한 사람들로서 연구 대상의 83퍼센트를 차지했다. 나머지 17 퍼센트인 B 그룹에 속한 사람들은 지금 자신이 원하는 일을 하고 돈은 나중에 걱정하겠다는 정신으로 자신의 직업을 선택한 사람들이었다.

이 조사는 몇 가지 깜짝 놀랄 만한 결과를 내놓았다. 20년 후에 1,500명 중에서 101명이 백만장자가 되었다. 그 101명의 백만장자 중에서 한 명을 제외하면 100명이 B 그룹에 속한 사람들이었다. 자신이 원하는 것을 먼저 추구한 사람들의 그룹이었다. 사람들은 하고 싶은 일을 할 때 활력이 넘쳐 자신의 능력보다 더 많은 능력과 열매를 맺을 수 있다는 것을 입증한 놀라운 결과이다. 공자도 "알기만 하는 사람은 좋아하는 사람만 못하고 좋아하는 사람은 즐기는 사람보다 못하다."고 말했다. 나는 내가 하는 일을 사랑한다고 말

할 수 있는 사람은 심장 질환에 걸릴 확률이 매우 낮다고 한다. 미사추세츠 주의 한 연구 단체에서는 심장병의 원인을 밝히기 위해 조사 대상자들에게 두 가지 질문을 던졌다. 당신은 행복한가? 당신은 자신의 일을 사랑하는가? 이 두 가지 질문에 '네'라고 대답한 사람들은 심장 질환에 걸릴 가능성이 매우 낮았다.

본부 승리제단의 김승현 장로는 86세의 고령임에도 불구하고 남들이 싫어하는 쓰레기 청소와 카펫 청소를 도맡아서 아주 즐겁게 쿨노래를 부르며 하신다. 그래서 "정소하는 것이 뭐가 그리 좋으세요?"라고 여쭙더니 "나는 청소를 사랑해요. 청소하는 일을 아주 좋아해요. 청소를 하면 즐거워요. 다른 사람들을 위해 내가 할 수 있는 일이 있다는 것이 얼마나 좋은지 몰라요."라고 대답을 하신다. 이걸 걸치려고 하는 형식적인 대답이 아니다. 프로 중의 프로의 대답이다. 곳웃일을 마다 않는 그의 삶에 머리가 숙여지는 것은 비단 나만 그런 것은 아닐 것이다. 그

래서인지 86세 김승현 장로는 청년이라고 불릴 정도로 아주 건강하시다. 진정 원하는 일이란 김승현 장로처럼 양심이 기뻐하는 일을 하는 것이다. 양심은 하나님이다. 하나님이 기뻐하는 일이 바로 진정 원하는 일이다. 성경에도 자신의 삶보다 하나님을 위하여 살았던 당대 의인들이 최고의 부와 명예를 누렸다. 욕이 그러하고 아브라함이 그러하였다.

승리제단에는 다른 종교단체보다 자신의 삶을 희생하고 오직 하나님의 역사를 위하여 헌신하는 사람들이 많다. 직장에서 일을 하여 수입의 상당부분을 헌금하는 사람, 새벽에 신문 배달이나 우유배달·녹즙배달을 하고 낮 시간을 온전히 하나님의 역사를 위하여 헌신하는 사람, 9시 예배를 빼먹지 않기 위하여 학원 강사 및 학습지 교사, 건물 청소 및 각종 아르바이트 등을 하는 사람, 좋은 직장을 구할 수도 있지만 그들은 세상의 온갖 비난과 고난을 견뎌내며 오늘도 승리제단을 굳건히 지키고 있다. 진정 원하는 일을 위해 자신의 삶을 헌신하는 그들에게 최고의 축복이 함께하리라 믿어 의심치 않는다.\*



격암유록 新해설 제17회

## 해인의 주인공은 수 천 년 전부터 예정된 운수이며 장차 조선(한국)이 세계의 중심국이 되리라



### 未運論(四) 말운론

嗟乎三災不遠日 오호삼재불원일  
覺者其間幾何人 각자기간기하인  
竹車身地 十八土重土人延壽處  
죽차신지 십팔복중토십인연수처  
堯之日月聖歲月 오지일월성세월  
世間人生解寃地 세간인생해원지  
人心天心今日是 인심천심금일시  
天地人心中心 天降大道 四海通  
천지인심중 천강대도 사해통  
人生萬物更新日上時 인생만물갱신일상시  
東西大道合運時 동서대도합운시  
人心和而無戰化 惡者不通不知  
인심화이무전화 악자불통부지  
即無道之人皆病死 즉무도지인개병사

毒疾不犯世棄人 독질불범세기인  
春氣長生永遠藥 춘기장생영원약  
無疑海印天授得 무의해인천수득  
高官大爵無覺智 고관대작무각지  
英雄文章非能士 영웅문장비능사  
自下達上下惠不已 자하달상하유불이  
先知海印出人才 선지해인출인재  
幾千年間豫定運 기천년간예정운  
運回朝鮮中原化 운회조선중원화  
山川日月逢此運 산천일월봉처운  
訪遊君子解寃日 방도군자해원일  
術謀者生弓乙裏 시모자생궁을리

히 선비라 할 수 없느니라. 자기 자신을 낮추어야 높이 될 수 있는 이치를 모르면 천함과 어리석음을 벗어나지 못하리라.  
먼저 알아야 할 것은 해인을 들고 나오는 분은 수천 년 전부터 예정된 운수이며 이 운이 조선에 돌아오면 조선이 세계의 중심국이 되리라. 이 운을 받아 산천이 더욱 밝아지면 기다리던 임금 이 오시리니 인간의 시조인 하나님의 운이 돌아올이라.  
도를 찾는 군자들이 해원하는 날에는 감(람)나무를 따르는 자는 영생을 얻을 것이니 이것이 궁음의 이치니라.

세속을 떠난 사람에게는 독한 질병도 침범하지 못한다. 삼위일체 하나님의 화평한 기운은 영생을 주는 약이요 의심할 바 없는 해인이니 하나님이 주셔야 하나님으로부터 받을 수 있는 것이니라.  
고관대작, 영웅호걸, 문장가라도 해인을 깨닫지 못하고 지혜가 없으면 능



## 내 몸과 마음을 치유하는 요가

### 파반목타=기혈 풀어주기, 목 풀기

동작과 집중이 중요하다. 신경의 접촉과 피의 원활한 흐름이 병을 고칠 수 있다는 것을 경험할 수 있다. 뼈는 근육의 지배를 받고 근육은 신경의 지배를 받는다. 그리고 신경은 뇌의 지배를 받고 뇌를 지배하는 것은 바로 마음이다. 요가는 이들의 관계를 적절하게 이용해서 몸을 변화시켜나가는 과정이다.

파반목타는 아주 섬세하게 해야 한다. 생리적인 것과 심리적인 것. 생리적인 것은 움직이는 것과 머거리로 영향을 받고, 심리적인 것은 말 그대로 정신이나 마음과 관련되어 증상을 보인다. 그래서 요가 자세를 통해 심리적인 문제를 해소하는 동시에 소화력이 좋아지고 몸이 따뜻해진다.

**팁:** 눈을 감은 상태에서 하면 좀더 이완(릴렉스)이 잘되고, 눈을 뜨고 목이 움직이는 방향으로 눈동자를 움직이면 눈의 요가도 같이 하게 된다.

**동작①:** 편안하게 앉아서 숨을 마시

면서 천천히 턱이 가슴에 닿을 듯이 고개를 숙이고, 숨을 내쉬면서 고개를 뒤로 부드럽게 젖혀준다. 5회.  
**동작②:** 숨을 내쉬면서 귀가 어깨에 닿을 듯이 천천히 고개를 옆으로 기울이고, 숨을 마시면서 돌아온다. 반대 방향으로도 똑같이 실시한다. 5회.

### 굴반들어올리기=종합 비타민

뒤집은 활 자세는 엉덩이를 들어 올려 자궁의 위치를 바르게 잡아준다. 평소 앞으로 구부린 자세에서 내장이 압박을 받으면 복부에 울혈이 생기고 변비, 소화불량, 류마티즘 등이 생기기 쉽다. 이러한 장애를 제거하고 척추를 강화해 불임, 월경불순 등에 좋다. 앉아서 일하는 사람에게서 최적의 건강법이라 할 수 있으며 우울하고 불쾌한 기분을 해소하는 데도 탁월한 효과가 있다.

**동작③:** 등대고 누운 다음, 다리를 구부려 무릎을 세운다. 양손으로 발목을 잡는다.

**동작④:** 숨을 마신 뒤 내쉬며 엉덩



이를 최대한 들어 올린다. 이 자세는 쉬운 아치 자세 동작에 속한다. 숨을 마시면서 해도 좋다. 마시면서 하면 힘이 생기고 내쉬면서 하면 부드러워진다.\*

### Immortal Valley

## 공기청정기: 구세주

사람이 죽는 근원적인 이유는 피가 산화되는 것이다. 피가 산화된다는 것은 쉽게 말하면 피가 썩는다는 것이다. 이것은 구세주께서 인류 역사 최초로 설하신 말씀이다. 질병과 노화의 원인도 바로 피의 썩음에 있다. 우리는 피가 썩는 것을 막기 위해 항산화 물질이 많은 음식이나 건강식품을 먹는다. 피를 맑게 유지하는 데에 먹거리의 중요성은 상식이다.

### 항산화 물질과 항산화 마음(?)

피는 마음의 변화에 가장 민감하게 반응한다. 화를 내거나 미워하는 것처럼 나라는 예고가 움직이면 피가 여지없이 썩는다. 그래서 피를 썩히지 않으려면 마음을 잘 먹어야 한다. 하나님의 마음, 부처님의 마음을 먹어야 피가 안 썩는다. 이것은 항산화 마음이라고 빗대서 말할 수 있겠다.

환경적인 요인 또한 피를 맑게 유지하는 데 간과할 수 없는 중요한 요소다. 환경오염이 질병과 조기 사망의 원인 중 가장 높은 점유율을 차지한다는 연구가 발표되었다.

오염과 건강에 관한 란셋위원회(the Lancet Commission on Pollution and Health)의 리포트에 따르면 오염에 의한 조기사망이 전쟁과 폭력에 의한 조기사망보다 15배나 높으며, 2015년 에이즈, 결핵, 말라리아를 합한 사망자보다 3배 높은 것으로 보고하고 있다. 이는 전체 죽음의 6분의 1에 해당하며 약 16%를 차지하고 있는 것이다. 오염에는 공기오염, 수질오염, 그리고 작업환경오염이 있는데 이중 공기오염이 가장 높은 사망률을 가지고 있으며(심장병 뇌졸중 폐암 발생), 그 다음은 수질오염이다. 보고서는 약 900만 조기사망자 중 공기오염 사망은 650만, 수질오염 사망은 180만, 나머지 80만은 작업환경오염으로 인한 사망으로 보고했다. (출처: USA TODAY, 2017, 10.21.)

공기와 물, 그리고 노동은 삶에 절대적 필요조건이다. 사람은 숨을 쉬지 않고도 살 수 없으며, 또한 물을 먹지 않고도 살 수 없고, 일하지 않고서도 살 수 없다. 란셋위원회에서 보고한 바와 같이 공기오염, 수질오염, 작업환경오염에 의한 사망율이 높으니 이를 줄이는 것도 생명연장의 한 방법이다.

구세주는 이 세상 공기를 정화시킬 수 있다. 이 세상 공기에는 인간들이 내뿜은 악령이 가득 차 있다. 악령을 매일 들이마시면서 영생할 수는 결코 없다. 이 세상 공기가 이슬성령으로 바뀌거나 아니면 이 세상 공기를 이슬성령으로 바꿔서 먹을 수 있는 존재가 되어야 영생이 가능하다. 영생은 이슬성령을 먹고 마셔야만 가능하다.\*

### 승리신문

1990.3.3 등록번호 다 - 0029

발행인 겸 편집인 김충만

본지는 구세주(정도령, 미륵불)께서 말씀하신 사람들이 실제로 죽지않는 율리(영생학)를 누구든지 쉽게 배우고 실천할 수 있도록 소개하여 질병과 죽음이 없는 개벽된 세상을 만들고 진정한 평화의 세계를 구현하는데 기여함을 목적으로 발행됩니다.

경기도 부천시 소사구 안곡로 205번길 37

우 422-826

홈페이지 [www.victor.or.kr](http://www.victor.or.kr)



광고 및 구독신청

전화 032) 343-9985

FAX 032) 349-0202

본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

본부제단 032-343-9981~2

### 전국제단 및 해외제단 연락처

역곡제단 : (032)343-9981-2  
수원제단 : (031)236-8465  
안성제단 : (031) 673-4635  
평택제단 : 010-9261-9974  
부산제단 : (051)863-6307  
영도제단 : (010)6692-7582

김해제단 : (055)327-2072  
대구제단 : (053)474-7900  
마산제단 : (055)241-1161  
진주제단 : (055)745-9228  
진해제단 : (055)544-7464  
영천제단 : (054)333-7121

사천제단 : (055)855-4270  
포항제단 : (054)291-6867  
순천제단 : (061)744-8007  
정읍제단 : (063)533-7125  
군산제단 : (063)461-3491  
대전제단 : (042)522-1560

청주제단 : (043)233-6146  
충주제단 : 010-9980-5805  
강릉제단 : 033-535-8254  
橫濱祭壇 : (045)261-6338  
神戶祭壇 : (078)862-9522  
下關祭壇 : (0832)32-1988

大阪祭壇 : (06)6451-3914  
神奈川祭壇 : (045)489-9343  
Philadelphia : (215)722-2902  
London : (0208)894-1075  
Sydney : (006)6142-1738136

원래 사람은 하나님이었습니 다 .  
그러므로 사람은 하나님이 될 수 있습니다 .