

이기는
삶

피할 수 없다면 정면돌파

코로나19(신종 코로나 바이러스)로 인하여 시국(時局)이 어수선하다. 중국 우환에서 시작된 코로나19는 한국, 일본, 이탈리아 등으로 삼시간에 퍼져서 이제는 안전지대가 없다. 지금까지 알려진 바로는 감염자와의 접촉을 통하여, 기침 등 타액에 의해서, 그리고 밀폐된 공간에서도 감염이 된다고 한다. 옷 등에 묻은 바이러스는 2시간 동안 살아있고 금속에 묻은 바이러스는 12시간 동안 살아있다고 하니 문고리를 만지는 것도 조심해야 한다.

지금은 지구촌이 하나로 연결된 상태인 지라 네 나라와 내 나라가 따로 없다. 중국에서 발발했다고 하여 중국만의 일이 아닌 시대가 되었다. 그러므로 중국 댕만해서는 아무런 소용이 없다. 함께 협력하여 문제를 풀어야 한다. 정부 탓으로 돌리는 것도 자제해야 한다. 조치가 늦었다고 정부와 대통령을 비난하는 목소리가 크다. 그러나 최고 책임자는 국제관계도 고려해야 하므로 쉽게 결정할 수 없는 것이다.

처지가 바뀌어 한국에서 많은 감염자가 나오자 한국인의 입국을 차단하는 나라가 많아졌다. 중국이 한국인의 입국을 거부하고 격리했다는 보도가 나오자 "우리는

그렇게 하지 않았는데 중국은 왜?" 하면서 분개한다. 그러나 중국으로서는 한 번 당한 입장이기 때문에 강경할 수밖에 없다. 그러므로 감수해야 한다.

백신이 개발되었다고는 하지만 동물 임상시험을 거쳐 환자에게 투여되기까지는 빨라야 11월 이후에나 가능하다고 한다. 20개월 걸리던 것이 1년 이내에 이루어진다니 대단히 빠른 편이다. 그러나 당장은 백신이 없으므로 감염을 막기 위해 일정 기간의 격리치료가 불가피하다. 바이러스에 효과적인 치료를 하겠지만 건강한 사람은 스스로 내성이 생겨서 이겨내기 때문이다. 그렇지만 연세 높으신 어르신이나 지병이 있는 사람이 코로나19에 감염되면 목숨이 위태롭다.

코로나19는 경제적으로도 엄청난 타격을 주고 있다. 중국에 의존도가 높은 한국으로서는 크게 영향을 받을 수밖에 없다. 감염 공포로 인하여 학교도 개교를 연기하고 대구에서는 병원이 문을 닫고 용산에서는 건물이 폐쇄되고 기업은 재택근무로 전환하고 있다. 천주교도 미사를 일시적으로 중지하고 불교도 법회를 중지하고 있다. 프로축구와 프로 야구의 개막도



연기하는 사상 초유의 사태가 벌어지고 있다. 가게에는 손님이 거의 없다. 이대로 수개월이 지속된다면 경제는 막대한 타격을 입을 수밖에 없다.

그러나 언제나 그랬듯이 이번에도 우리는 극복할 수 있다. 코로나19는 감염이 되더라도 건강한 사람은 충분히 이겨낼 수 있다. 피할 수 없다면 두려워하지 말고 당당히 맞서서 정면돌파하자. 개인위생 철저히 하고, 사람을 만날 때는 감염되지 않도록 꼭 마스크를 쓰자. 그리고 백혈구가 정상적인 활동을 할 수 있도록 체온을 올려주는 음식이나 운동, 족욕 등으로 건강을 유지해야 한다. 백혈구는 스트레스를 받으면 제 기능을 발휘하지 못한다.

긍정적인 마음과 강한 정신력이 필요하다. 정신력이 강한 사람은 '나는 어떠한 병도 이겨낼 수 있다'는 불굴의 신념으로 인하여 스스로 강력한 면역체계가 형성되어 어떠한 병마(病魔)도 이겨낼 수 있기 때문이다.*



수니의
요가교실

내 몸과 마음을 치유하는 요가

“여러분이 이긴자가 되는 것이 이 사람의 소원”

여러분들이 이 사람이 걸어간 길을 걸어가서 죄를 짓지 않고 다 이긴자가 되는 것이 바로 이 사람의 소원이다. 이 사람은 칭찬 듣는 것도 바라지 않고 돈이 많이 생기는 것도 원하지 않는다. 여러분들이 죄를 짓지 않고 모두 하나님이 되면 그것으로 만족한 것이다. 하나님이 된 여러분들과 더불어 영원무궁토록 사는 것이 바로 이 사람의 소원이요 소망이다. 만약 여러분들이 죄를 짓고 자옥에 갇다 면 이 사람을 옳라는 일ियो 이 사람의 가슴에 못을 박는 일이 되는 것이다. 이 사람은 밤이면 밤마다 분신으로 여러분들의 집집마다 찾아가서 죄와 상관없이 살 수 있도록 죄를 씻어주는 것이다. 그러므로 어떻게 하든지 죄와 상관없이 이긴 가지가 되어 주기를 이 염마는 간절히 바라는 것이다.

구세주 말씀 중에서!

하나님 마음과 스트레칭으로 면역력 up~

운동습관을 통해 균형 잡힌 몸, 젊어지는 몸, 면역력을 키워서 최상의 삶의 질을 높여보자! 마음과 근육을 키워서 활기차고 튼튼하게! 지금 시작해도 늦지 않았다. 생활 습관을 바로잡아 힘들더라도 꾸준히 하면 몸과 마음이 아름다워진다.

*모든 동작은 자신의 능력 따라 20~30초 유지한다.

tip: 노약자는 벽에 대고 동작을 하면 안전에 도움이 될 수 있다.

동작①: 허벅지 뒷부분.

(양쪽 교대로 5회)

동작②: 허벅지 바깥 부분.

(양쪽 교대로 5회)

동작③: 허벅지 안쪽 부분.

(양쪽 교대로 5회)

동작④: 전신부분 5회.*



동작①



동작②



동작③



동작④

나를 이기는 길

미치는 이유와 공포

왜 미치는 것입니까?

선생님: 사람 속에는 수많은 혼(魂)들이 들어 있다. 죽은 조상들의 영이 다 들어 있다. 그 영들 중에서 가장 센 영이 나라는 의식이다. 그런데 영들이 쿠데타를 일으켜서 현재의 나라는 의식의 자리를 빼앗아 다른 영이 주인이 되면 미치는 것이다. 그래서 죽은 시아버지 영이 주인이 되면 시아버지와 똑같이 행동한다. 그래서 미친 사람을 고치려면 그 미친 사람이 옛날에 좋아하던 것을 해 줘야 한다. 그것은 마치 시아버지 영에게 밀려나 있는 원래의 나라는 의식에게 힘을 실어주는 것이다. 미치기 전에 자주 가던 곳을 간다든지, 좋아하는 친구를 만나서 얘기를 자주 하게 한다든지 등등 옛날 하던 일을 자주 할 수 있도록 해주어야 한다. 그러면 미친병이 낫는다. 이 사람은 미친 사람을 많이 고쳐봐서 잘 알고 있는 것이다. 옛날에 정신병원이나 기도원에서 미친 사람을 때려서 고쳤다는 소문이 있는 것도 다 이유가 있는 것이다. 때리게 되면 현재 주인으로 앉아 있는 시아버지의 영이 매를 맞고 정신적으로 그로기 상태에 빠지게 되는데 그때 옛날 나라는 주체의식이 다시 회복될 수가 있는 것이다. 그렇다고 미친 사람 때리라는 이야기가 아니다.

현재의 사람들도 미친 사람과 마찬가지로

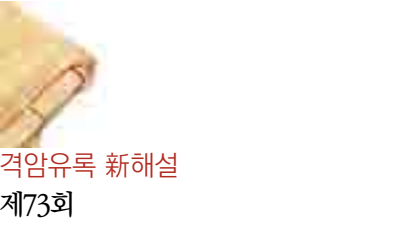
지다. 원래는 부처님이 주체의식으로 있었는데 마구니가 쿠데타를 일으켜서 주인 행세를 하고 있는 상황이다. 그래서 다시 부처님이 되려면 옛날 부처님처럼 행동을 하고, 부처님의 마음을 자주 가 지려고 노력하면 다시 부처님으로 회복이 되는 것이다.

초등학교 시절 겨울방학 때면 전라남도 구례에 있는 작은집으로 놀러갔다. 지리산 밑자락에 위치한 작은집은 읍에서 택시로 한참을 들어가야 하는 산골이였다. 어느 날 옆동네 이모집으로 놀러 갔다가 그만 밤이 깊어져 늦게 작은집으로 돌아와야만 했다. 말이 옆동네지 시골이라 제법 먼 거리였는데 한밤중에 캄캄한 시골길을 걸어서 가느라니 꼭 귀신이 튀어나올 것만 같아 이상한 소리가 나거나 물체가 보이면 머리가 곤두셨다. 어릴 때 겪은 그 일은 결코 잊을 수 없게 뇌리에 각인되어 있었다.

누구나 정도의 차이가 있겠지만 무서움을 탈 것이다. 아무리 담대하다고 하더라도 공포를 안 느끼는 사람은 아마 없을 것이다. 다만 그것을 이길 뿐이지.

우리는 왜 공포를 느낄까? 학자들은 원시시대부터 맹수와 가혹한 환경에 적응하다가 자신을 보호하기 위한 본능으로 진화되어 온 것으로 본다.*

다음호에 계속



격암유록 新해설
제73회

石井歌 석정가

生命水생명수샘물이 出瀧出瀧출물출물
은 天下萬國천하만국에 다 通下통하
毒惡砂氣運독악사기운
吸受下者흡수하자라도
此차샘에오면 不喪불상이요
利在石井天井水 이재석정천정수는
一次飲之延壽 일차음지연수이요
飲之又飲連飲者 음지우음연음자는
不死永生此處 불사영생차천일세

생명수 샘물이 출렁출렁 온 천하만국에 다 통하니 악독한 기운과 사된 기운을 마신 자라도 이 샘에 오면 목숨을 잃지 않을 것이요 이로움이 석정(石井)에 있다고 하는데 석정은 하늘의 샘물이라 한 번 마시면 수명이 연장되고 마시고 또 마시고 연달아 마시는 자는 불사영생하는 샘물일세.

十姓歌 십성가

十姓之理如何意 십성지리여하의야오
十處十勝姓也 십처십승성야니
四方中央乙字 사방중앙을자이요
右乙之間十字 우을지간십자이요
左乙中央十勝 좌을중앙십승이라
四角虛虧十字理 사각허휴십자리에
滿七加三十姓 만칠가삼십성이요
地理十處十姓 지리십처십성이요
天理弓弓十勝 천리궁궁십승이니
訪道君子愼之下 방도군자신지하
誤入十勝 오입십승부대마소
後悔莫及痛嘆下 후회막급통탄하

십성(十姓)의 이치는 무슨 뜻인가? 십

처(十處) 십승(十勝)이 십성이니 사방의 중앙에 을(乙)자가 십승이요 오른쪽으로 을이 돌아가며 연결된 사이의 십(十)자가 십승이요 왼쪽으로 을이 돌아가는 중앙에 있는 십(十)자가 십승이니라. 네 모서리가 비고 이자리던 모양에서 십(十)자가 나오는 이치요 칠(七)에다 삼(三)을 더하여 채운 것이 십성이요 지리상의 십처도 십승이지만 진짜 십승은 아니니라.

하늘의 이치를 나타내는 궁궁이 참된 십승이니 도를 찾는 군자들이여 부디 몸가짐과 언행을 삼가고 삼가서 잘못된 십승에는 들어가지 말아라. 그렇지 않으면 후회막급 통탄하리라.

三八歌 삼팔가

十線反八三八 십선반팔삼팔이요
兩戶亦是三八 양호역시삼팔이며
無西酒店三八 무주주점삼팔이니
三字各八三八 삼자각팔삼팔이라
一鮮成胎三八隔 일선성태삼팔격에
左右相望寒心事 좌우상망한심사요
兩虎牛人奮發下 양호우인분발하
破碎三八役事時 파쇄삼팔역사시에
龍蛇相闘敵龍下吟 용사상투패룡하음
龍一起無三八 통일기무삼팔에
玉燈秋夜三八日 옥등추야삼팔일을

십(十)자에 반(反)자와 팔(八)을 합하면 판(版)자가 되고, 호(戶=쪽문)자가 좌우로 둘이면 문(門)자요, 주점(酒店)에서 주(酒)자 없으면 점(店)자가 되어 판문점(版門店)이 되니라. 세 글자의 획수가 각각 팔(八)이 되니 삼팔이 되고, 선(線)을 더하면 삼팔선(三八線)이 되니라.

하나의 조선이 잉태하여 삼팔선에 막혀

좌익, 우익으로 나뉘어 서로를 원망하니 참으로 한심한 일이로다. 경인년에 남과 북이 싸우게 되는데 북의 빨갱이(牛人=朱붉을 주)가 떨어져 일어나 삼팔선을 깨뜨려 부수는 역사(役事)를 할 때 용(龍=남한)과 뱀(蛇=북한)이 서로 싸우지만 용(龍=남한)이 패하여 신음하리라. 용(龍)이 한 번 일어나면 삼팔선이 사라지고 정도령의 천지공사로 남북통일이 되리라. 이어서 전 세계가 하나가 되리라.

옥등추야(玉燈秋夜)는 가을밤 하늘의 보름달로 어둠을 밝히는(마귀를 없애고 밝은 세상을 여는) 십오진주(十五眞主=구세주)를 뜻하고 삼팔일은 삼(三)은 갑이요 팔(八)은 을이다. 일(日)은 해를 말한다. 따라서 삼팔일은 갑을(甲乙)의 해를 말하며 삼일일체 하나님아 오시는 날(奉命)을 의미한다. 그때가 남북상화삼팔일(南北相和三八日)이다. 갑을의 해에 남북이 화합 화목하는 해가 된다는 것이다.

海運開歌 해운개가

漸近海運苦盡甘來 점근해운고진감래
海洋豐富近來 해양풍부근래로다
千里萬里遠邦船 천리만리원방선이
夜泊千艘仁富來 야박천艘仁富來
靑白相隔狗蛇間 청백相隔狗蛇間

당신을 영생의 세계로 안내하는 신문

성금계좌 : 우체국 103747-02-134421 예금주 : 이승우

독자님들의 정성어린 성금이 영생의 세계를 앞당깁니다
전국 각지에서 성금을 보내주신 분께 감사드립니다

본부제단 032-343-9981~2

역곡제단 : (032)343-9981-2
수원제단 : (031)236-8465
안성제단 : (031) 673-4635
평택제단 : 010-7516-1591
부산제단 : (051)863-6307
영도제단 : (010)6692-7582

김해제단 : (055)327-2072
대구제단 : (010)6530-7909
마산제단 : (055)241-1161
진주제단 : (055)745-9228
진해제단 : (055)544-7464
영천제단 : (054)333-7121

사천제단 : (055)855-4270
포항제단 : (054)291-6867
순천제단 : (061)744-8007
정읍제단 : (063)533-7125
군산제단 : (063)461-3491
대전제단 : (042)522-1560

청주제단 : (010)5484-0447
충주제단 : 010-9980-5805
양평제단 : 010-2945-8254

橫浜祭壇 : (045)489-9343
神戸祭壇 : (078)862-9522

下關祭壇 : (0832)32-1988
大阪祭壇 : (06)6451-3914

London: (0208)894-1075
Sydney : (006)0415-727-001

원래 사람은 하나님이었습니다 .
그러므로 사람은 하나님이 될 수 있습니다 .