이기는 삶

# 성공하는 사람들의 생활 습관

성공하는 사람들은 보통 사람들과 뭐가 달라서 성공하는 것일까? 그들에게는 뭔가 특별한 것이 있을까? 사실 사람은 다 똑같다. 그러나 작은 습관 하나가 모든 것을 바꾸는 법이다. 성공하는 사람들은 성공하는 습관을 가지고 있고 실패하는 사람들은 실패하는 습관이 몸에 배어 있다. 그러므로 성공하는 사람들의 생활 습관을 살펴보고 본받도록 노력한다면 나도 어느 순간 성공한 사람이 되어 있을 것이다.

성공하는 사람은 일찍 일어난다. 물론 아침형 인간과 저녁형 인간이 있지만 아침형 인간을 예를 든 것이다. 일찍 일어나는 새가 벌레를 잡는다고 하였듯이 하루를 미리 준비하는 사람은 마음에 여유가 생긴다. 그런 사람들은 미리 하루의 계획을 준비하면서 큰 그림을 먼저 그리고 일을 시작하기 때문에 일이 더 잘 풀릴 수밖에 없다.

성공하는 사람들은 책 읽기를 좋아한다. 매일매일 적은 시간이라도 독서를 하는 사람들은 폭넓은 사고와 이해력을 갖추게 되고 상황에 대한 유연한 사고와 대응력을 가지게 된다. 그들은 또한 자신이 하는 일을 좋아하고 재미있게 일한다. 본인이 하는 일에 흥미를 느끼고 재미를 느낀다면, 그것을 의무적으로 하는 사람들과 비교했을 때 엄청난 성장을 할 수 있다.

성공하는 사람들은 매사를 긍정적으로 생각한다. 사람은 어떻게 생각하느냐에 따라서 인생이 달라지기 마련이다. 긍정적인 생각은 세상을 앞으로 나아가게 하고 안 되는 것을 되게 하는 힘이 있다. 그래서 그들은 인사성이 밝다. 어디서나 인사성 밝은 사람은 모든 사람들에게 좋은 인상으로 각인되기 마련이다. 인사는 사람과의 관계에서 가장 기본예절이다. 그리고 그들은 겸손하다. 아무리 세상이 변했어도 여전히 겸손은 미덕이다. 겸손은 나아가는 사람에게 자신의 뒤를 돌아보게 해 주는 마음가짐이다.

성공하는 사람들은 메모하는 습관을 가지고 있다. 기막힌 발상과 세상을 바꿀만한 아이디어는 책상 앞에 앉아 있을 때나 열심히 업무를 보고 있을 때보다는 길을 가다가, 산책을 하다가, 목욕을 하다가 문뜩문뜩 생기게 마련이다. 그러한 순간에 발상을 놓치지 않고 메모해서 실행에 옮기는 것이 성공하는 사람의 습관 중 하나이다.

성공하는 사람들은 항상 좋은 인상을 유지한다. 첫인상이 아무리 좋았더라도 부정적인 정보를 접하면 쉽게 나쁜 쪽으로 바뀔 수 있다. 그만큼 자신의 감정조절이 철저하다는 것이다. 그들은 칭찬을 할 때도 구체적으로 한다. 또한 칭찬은 면전에서 하는 것보다 제3자에게 칭찬하는 것이 더 효과적인 경우가 많다. 다른 사람을 통해 듣는 칭찬은 인정받고 싶은 욕구와 자랑하고 싶은 욕구 두 가지를 모두 충족시킬 수 있다.

성공하는 사람들은 다름을 인정한다. 인간관계의 갈등을 줄이고 원만한 관계를 유지하기 위해서는 머릿속에서 '다른 것=나쁜 것'이라는 공식을 삭제해야 한다. 그래서 그들은 스스로 작은 빈틈을 보여줘 상대방의 마음을 열게 한다. 너무 완벽한 사람은 다른 사람들에게 열등감을 느끼게 만든다. 결점을 드러내지 않는 사람은 위선적이고 인간미가 없다는 고정관념을 갖게 한다. 누군가가 다가오게 하려면 그가 들어올 수 있는 빈틈을 마련해두어야 한다. 똑똑한 사람보다는 좋은 사람이 되라는 것이다.*

수니의 요가교실

# 내 몸과 마음을 치유하는 요가

**"자유율법을 전해야"**

여러분들이 자유율법을 자신 속에서 완성시키면 그가 바로 메시아가 되는 것이다. 여러분들이 다 메시아가 될 때에 메시아의 뜻이 완성되는 것이다. 또한 여러분들이 마귀를 죽이는 법, 사망을 이기는 법, 영생의 법이 되는 자유율법을 전해야 되는 것이다. 가짜 구세주가 외쳤던 이 세상의 율법은 잘못되어 있다는 것을 일일이 지적해 주어야 하는 것이다. 가짜 구세주는 자기만 구세주요 메시아라고 하였지만, 진짜 구세주는 이 세상 사람들이 다 구세주가 되어야 한다고 외치며 세상 사람들을 다 구세주로 만들어 주고 있는 것이다. 이것이 진짜 구세주와 가짜 구세주의 차이점이다.

구세주 말씀 중에서*

순발력의 원천! 속 근육을 키우는 노력을 하자. 안 쓰던 근육이 움직일 수 있도록 보이는 근육만을 키우는 운동보다, 속 근육(코어) 척추기립근 근골격계 등 기능적인 근육을 높여보자. 가성비가 높은 가장 착한 운동 요가 지금 시작해 볼까요?

외다리로 기능적인 근력 강화~

주의: 초보자나 고연령층은 벽 의자, 또는 누워서 해도 좋아요.

효능: 균형감각, 중심 잡는 능력향상, 집중력 강화, 하체 근력 강화, 옆구리 군살 제거, 아름다운 바디 라인, 각선미를 만들어 준다.

**동작①**: 바르게 서서 손발을 하늘 끝, 땅끝까지 쭉쭉 펴준다. 15초 유지, 5회.

**동작②**: 서서 왼쪽 발을 오른쪽 허벅지에 붙이고 오른손으로 발목을 잡는다, 왼팔은 위로 들어 올린다. 15초 유지, 좌우 3세트.

힙업으로 중력의 법칙을 깨뜨리자~

**동작③**: 서서 양팔을 가슴 앞에서 쭉 펴고 합장한다. 왼발을 뒤로 최대한 멀리 보내 엄지발가락이 바닥에 닿도록 한다. 이때 엉덩이에 강하게 힘을 준다. 15초 유지, 좌우 3세트.

동작①

동작②

동작③

동작④

**동작④**: ③번 자세에서 상체를 앞으로 숙이면서 왼쪽 다리를 뒤로 들고, 체중을 오른쪽 다리에주면서 중심을 잡는다. 15초 유지. 좌우 3세트.*

격암유록 新해설
수정판 제11회

# 세계 각국의 사람들이 춤추며 노래하며 한국으로 몰려오네

## 세 론 시(世 論 視)

南來鄭氏誰可知 남래정씨수가지
弓乙合德眞人來 궁을합덕진인래
南渡蛇龍今安在 남도사룡금안재
須從白鳩走靑林 수종백구주청림
一鷄四角邦無手 일계사각방무수
鄭趙之變一人鄭矣 정조지변일인정의
無父之子鄭道令 무부지자정도령

정도령이 남쪽 한국 땅에 오실 것을 누가 알겠는가? 천궁(天弓) 지을(地乙)이 합덕한 진인이 오심이라. 남쪽 한국으로 건너오신 진사성인은 이제 편안히 계시니라. 모름지기 평화를 상징하는 백구(白鳩=흰 비둘기=금 비둘기=정도령)를 따라 청림도사(정도령)을 찾아가야 하리라. 일계사각방무수(一鷄四角邦無手)는 정(鄭)자의 파자이다. 정씨 조씨가 변하여 한 사람의 정씨가 됨이여! (세상의 정씨가 아니고 일자종횡 십(十)자가 정씨이다.) 하나님(목운)의 아들로서 목운과 여인한 분과 금운이 합하여 삼위일체가 된 정도령이니라. (無父之子=上帝之子=天生子=十人生産 一男一女)

즉 천신이 하강하신 분이라는 말이다(사인불인천신강=似人不人天神降).

天地合運出柿木 천지합운출시목
弓乙兩白十勝出 궁을양백십승출
十八姓人鄭眞人 십팔성인정진인
天地震動花朝夕 천지진동화조석
江山熱湯鬼不知 강산열탕귀부지
鷄龍石白鄭道令 계룡석백정도령
牛天馬伯時事知美哉
우천마백시사지미재
此運神明界 차운신명계
長安大道正道令 장안대도정도령
投鞭四海滅魔田 투편사해멸마전
四海太平樂樂哉 사해태평락락재

천지가 합덕하여 감나무(감람나무)의 사람이 나오게 되니 곧 궁을양백 십승이 나옴이며 이는 목(木)의 성(姓)으로 오신 진인이시다.(朴泰善)

소사에서 천지공사하시는 금운 정도령이 아침저녁으로 금꽃(금빛광명=이슬성신)을 피우니 천지가 진동하고 강산이 그 은혜로 뜨겁게 끓어올라도 마귀는 모르니라. 진(震)은 우레를 말하며 금운 정도령을 말한다.

마귀를 이기신 삼위일체 하나님을 모신 정도령(우천마백牛天馬伯)이 지상선국을 열어 태평성대를 누리게 되니 그 때 그 세상의 아름다움을 알게 될진저. 이 중천의 운으로 눈부시게 밝은 하나님의 신의 세계가 펼쳐지도다. 정도령은 영원한 평안을 여시는 영생대도의 주인공이시요. 전(田)의 이치로 오신 십승인으로 사해(四海)에 진리의 채찍을 휘둘러 마귀를 멸하니 사해가 태평하고 즐거움이 넘치리라.

## 來貝豫言六十才 (내패예언륙십재)

列邦之中高立鮮 열방지중고립선
列邦蝴蝶歌舞來 열방호접가무래
海中豊富貨歸來 해중풍부화귀래
六大九月海運開 육대구월해운개
送舊迎新好時節 송구영신호시절
如雲如雨鶴飛來 여운여우학비래
諸邦島歐屈伏鮮 제방도여굴복선
無論大小邦船艦 무론대소방선함
聖山聖地望遠來 성산성지망원래
引率歸來列邦民 인솔귀래열방민

세계열방 가운데 우뚝 선 조선(한국)이여! 꽃을 보고 나비가 날아들 듯 세계 각국의 사람들이 노래하며 춤추며 몰려오네. 바다의 운이 육대구월에 크게 열리매 바다를 통하여 값비싼 보석과 재화를 싣고 들어오고 정도령의 은혜 속에 축복받은 물품을 싣고 돌아가리라. 마귀가 지배하던 묵은 시대(구천지)를 보내고 구세주 하나님이 친히 다스리는 시대(신천지)를 맞이하니 참으로 좋은 시절이로다. 구름같이 비같이 세계 도처에서 비행기가 날아오고 여러 세계열방과 섬나라들이 조선(한국)에 머리 숙여 굴복하느니라. 크고 작은 나라를 막론하고 모든 나라의 선박들이 성산성지를 바라보고 열방의 국민을 인솔하여 멀리서 오느니라.

鷄龍都城尋壁民 계룡도성심벽민
金石尋墻眞珠門 금석심장진주문
無罪人生永居宮 무죄인생영거궁
有罪人生不入城 유죄인생불입성
背天之國永破滅 배천지국영파멸
富貴貧賤反覆日 부귀빈천반복일
弓乙聖山無祈不通 궁을성산무기불통
金銀寶貨用剩餘 금은보화용잉여
和平用官正義立 화평용관정의립
爲鑑督更無强 위감독갱무강
日光晝 일광주
更無月光之極 갱무월광지극
七日色寶石照 칠일색보석조
列邦望色福地來 열방망색복지래
更無月虧不夜光明 갱무월휴불야광명
當代千年人人覺 당대천년인인각

계룡의 도성(都城)을 방문한 사람들은 금강석과 보옥으로 된 벽과 진주로 된 담장을 보고 놀라게 되리라. 죄 없는 사람이 영원히 살 궁전이요 죄 많은 사람은 들어갈 수 없는 성이니라. 하나님을 배반한 나라는 영원한 파멸이 있을 뿐이며 부귀와 빈천이 뒤집어지는 날이 오리라. 궁을성산에서는 기도로 이루어지지 않는 것이 없고 금은보화는 쓰고도 남으리라. 관리는 오직 평화를 위해서 일하니 정의가 서고 감독함에 다시는 강포(강요, 강제)함이 없으리라. 낮에는 햇빛이 밝게 비치며 다시는 어두운밤이 없고 더 없이 아름답고 밝은 달빛이 비치리라. 일곱 가지 무지개 색의 빛이 보석처럼 빛나니 세계 열방의 사람들이 그 찬란한 빛을 바라보고 축복받은 땅으로 찾아오리라. 다시는 달이 이지러지는 일이 없고 밤이 없는 광명한 세상이 되리라. 정도령 당대 천년동안 정도령의 마음법을 배워 하나님으로 거듭나야 함을 사람마다 깨달아야 하리로다.*

박명하 /고서연구가
myunghpark23@naver.com
010-3912-5953

생명샘

# 승리절에 생각해 보는 보광의 의미

승리절을 생각할 때 감사함과 함께 안타까운 감정이 드는 것은 비단 필자만은 아닐 것이다.

조희성님께서 마귀를 이기고 승리하였다는 것은 죽을 수밖에 없는 인생들에게 영생의 소망을 주는 엄청난 일이다. 죽어서 영혼의 영생이 아니라 이 땅에서 살아서 영원히 살 수 있다는 소망만큼 위대한 것이 어디 있겠는가? 영생의 소망으로 말미암아 우리는 고통스런 이 세상을 기쁨과 행복 속에서 살아갈 수 있는 힘을 갖게 된 것이다. 진짜 구세주가 나오지 않았다면 우리는 영생의 소망을 전혀 가질 수 없었을 것이다.

조희성님께서는 평생 동안 당신을 희생하여 하나님의 뜻을 이루어달라고 기도하셨다. 하나님의 뜻에는 두 가지가 있다. 하나님의 1차 뜻은 이긴자를 배출하여 삼위일체 하나님으로 회복되는 것이고, 2차 하나님의 뜻은 온 인류를 다 구원하는 것이다. 주지하는 바와 같이 하나님의 1차 뜻은 이긴자 구세주의 출현으로 이루어졌고, 온 인류를 구원하고자 하는 2차 뜻은 지금 진행 중이다.

### 영생의 희생제물이 되겠다는 기도

조희성님은 이긴자가 되신 후 하나님에게 평생 기도한 대로 당신의 뜻을 이루기 위해 희생제물이 되겠으니 자신에게 부여된 기회를 달라고 간청하셨다고 한다. 이러한 기도의 뜻을 생각해 보면 조희성님은 당신의 영생을 포기하여서라도 온 인류가 구원될 수 있다면 어떠한 희생도 감수하겠다는 위대한 인류애를 품고 있었던 것이다. 이 세상에 구원 얻을 사람이 한 사람도 없으니 이 역사를 끝내버리자고 말씀하시던 하나님을 설득하여 당신이 희생제물이 되겠다고 하신 그 말씀대로, 특히 남아 있는 승리제단 전 신도들의 영생을 위해 보광의 길로 가신 것이다.

조희성님이 영생할 수 있는 분이었다는 것은 의심할 수 없는 명백한 사실이다. 영생을 획득한 존재가 아니면 어떻게 영생하는 법을 설명할 수 있고, 하나님으로 거듭나는 방법을 세밀히 말할 수 있겠는가? 당신을 부러워하는 신도들을 향해 당신은 인류의 죄를 씻어 구원을 하는 구세주인 고로 마치 걸레와 같다고 비유하시면서, 온 세상 인류를 다 구원한 다음 제일 마지막에 구원받을 사람이 바로 당신이라면서, 당신처럼 불쌍한 사람이 없으니 부러워하지 말라고 말씀하셨던 위대한 사랑의 실천가였다. 인류 구원을 위해서는 영생을 할 수 있는 조건을 갖추었던 분이었지만 당신은 보광의 조건을 택하셨던 것이다. 이러한 구세주의 희생을 알고 그분을 위해 몸과 마음과 생명을 바쳐 충성을 해야 먼저 나온 신도로서의 자격이 있다고 할 것이다.*

승리신문 1990.3.3 등록번호 다 - 0029
발행인 겸 편집인 김종만
본지는 구세주(정도령, 미륵불)께서 말씀하신 사람몸이 실제로 죽지않는 원리(영생학)를 누구든지 쉽게 배우고 실천할 수 있도록 소개하여 질병과 죽음이 없는 개벽된 세상을 만들고 진정한 평화의 세계를 구현하는데 기여함을 목적으로 발행됩니다.
경기도 부천시 소사구 안곡로 205번길 37
우 14679
홈페이지 www.victor.or.kr
광고 및 구독신청
전화 032) 343-9985
FAX 032) 349-0202
본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

당신을 영생의 세계로 안내하는 신문
성금계좌 : 우체국 103747-02-134421 예금주 : 이승우
독자님들의 정성어린 성금이 영생의 세계를 앞당깁니다
전국 각지에서 성금을 보내주신 분께 감사드립니다

본부제단 032-343-9981~2
전국제단 및 해외제단 연락처

역곡제단 : (032)343-9981-2
수원제단 : (031)236-8465
안성제단 : (031)673-4635
평택제단 : (010)7516-1591
부산제단 : (051)863-6307
영도제단 : (010)6692-7582
김해제단 : (055)327-2072
대구제단 : (010)6530-7909
마산제단 : (055)241-1161
진주제단 : (055)745-9228
진해제단 : (055)544-7464
영천제단 : (054)333-7121
사천제단 : (055)855-4270
순천제단 : (010)3661-9025
정읍제단 : (010)8628-2758
군산제단 : (063)461-3491
대전제단 : (042)522-1560
청주제단 : (010)5484-0447
충주제단 : (010)9980-5805
양평제단 : (010)2945-8254
橫浜祭壇 : (045)489-9343
神戶祭壇 : (078)862-9522
下關祭壇 : (0832)32-1988
大阪祭壇 : (06)6451-3914
Sydney : (006)0415-727-001

원래 사람은 하나님이었습니다 .
그러므로 사람은 하나님이 될 수 있습니다 .