



비판을 받아들이는 기술

비판은 선의든 악의든 불쾌한 감정을 일으키게 된다. 실제로 부정적인 비판을 들은 사람에게는 긴 시간에 걸쳐 신체적으로는 불면증, 고혈압, 위장장애 등이 발생하고 정신적으로는 자신감 결여와 불안이 초래된다.

우선 무엇이 잘못되었는지 문제점을 정확히 알아야 한다. 한 기자가 항상 자신의 기사를 비판하는 편집장 때문에 큰 압박을 받고 있었다. 편집장이 자신의 기사에 붙여놓은 메모들을 정확하게 이해할 수가 없었다.

일 가능성이 커진다. 이렇게 되면 이성적인 판단을 내리는 것이 불가능해지고 야에 생각을 차단해 버리기도 한다. 이를 막기 위해서는 내면의 부정적인 감정과 싸워야 한다.

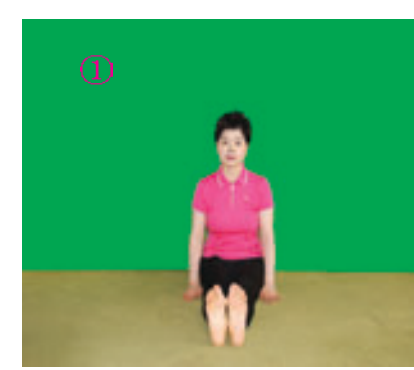
누군가에게 비판을 받을 일이 있을 때는 선수를 치는 것도 하나의 방법이다. 먼저 상대방에게 다가가 그들이 당신에 대해 어떤 생각을 가지고 있는지 그리고 왜 비판을 하려고 하는지 정보를 얻는다.

로 없기 때문이다. 당신이 이미 실수를 알고 있다는 뜻을 나타내면 상대방은 오히려 당신의 장점을 찾으려고 노력할지도 모른다. 무엇보다 상대의 비판을 성장에 위한 발판으로 삼아야 한다는 것이다.

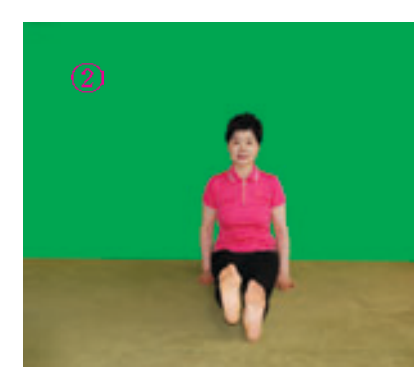


내 몸과 마음을 치유하는 요가

몸의 주인은 정신이다. 정신은 마음이다. 마음은 두 가지다. 양심과 비양심. 이것을 이긴자계서는 하나님의 마음과 마귀의 마음이라고 하셨다.



골반 무릎 주변 관절 근육 강화!!
효능: 각선미, 무릎 발목 고관절 탄력성과 유연성 증대, 하체강화 등.



고 부드럽게 치유, 고연령층 허리나 안 좋은 분 적극 추천.
동작①: 누워서 무릎을 세운다. 코로 숨을 마시며 한쪽 다리는 무릎을 펴고 반대쪽 무릎 높이에서 뒤꿈치를 밀어 발끝을 가슴 쪽으로 당긴다.
동작②: 누워서 양쪽 다리를 쭉 펴 무릎을 바닥에 댄다. 코로 숨을 마시면서 다리를 천천히 올려 엄지발가락을 잡는다.
동작③: 코로 숨을 마시며 한쪽다리만 올린다.
동작④: 코로 숨을 마시며 한쪽다리만 올린다.
동작⑤: 코로 숨을 마시며 한쪽다리를 올리고 다리를 펴고 발가락을 당기고 무릎을 펴준다.
효능: 고관절 요통의 피로를 안전하

격암유록 신(新)해설 (3회)

사망에서 나와 永生으로 들어가는 이 때를 알아야 한다

六角八人天火理 육각팔인천화리
活人滅魔神判機 활인멸마신판기
似人不入天虛無理사인불인천허무리
天神下降分明知 천신하강명분지
八王八口善字理 팔왕팔구선자리
天真化心不變心 천진화심불변심

乾牛坤馬牛性理 건우곤마우성리
和氣東風眞人出 화기동풍진인출
時好時好不再來 시호시호부재래
開目聽耳疾足入 개목청이질족입
出入此時今和日 중입차시금화일
出入人生不知亡 출사입생부지망
牛聲牛聲和牛聲 우성우성화우성
和氣東風眞邦吹 화기동풍만방취
隱惡揚善君子日 은악양선군자일
不知春日何望生 부지춘일하망생

未入者死(말입자사)라고 하였으니 지금은 중입의 때 온화한 봄바람 부는 때이다.
소 울음소리 소 울음소리 온화한 소 울음소리. 온화한 봄바람 만방에 부는 도다.

육각팔인(六角八人)은 천화(天火)의 파자이다. 하늘의 불 즉 화우로 삼봉 해인은 마귀를 멸하고 사람을 살리는 하나님의 신의 심판기이다.

건우(乾牛)는 천지비(天地否)이고 곤마(坤馬)는 지천태(地天泰)를 의미한다. 천지비는 하늘과 땅의 기운이 서로 소용이 되지 않음을 말하며 마귀가 하늘을 지배하여 생자필멸(生者必滅) 즉 우주 천지가 사망의 권세 아래 놓여 있음을 뜻한다.

일조삼이좌우중(一鈞三銀左右中)은 심(心)자의 파자이다. 피란의 근본은 모두 마음에 있다. 앞으로 과질 병값이 온 세상을 휩쓸고 천하가 크게 어지러워지는 대환란을 피하는 근본은 다 정도령과 같은 마음을 가지는 데 있는 것이다.

찰할 선(善)자 그대로 선덕을 쌓으며 하난된 마음으로 거짓이 없이 자연 그대로 깨끗하고 순진한 마음, 변함없는 마음을 가져야 하느니라.

중입을 모르고서야 어찌 살아나기를 바라겠는가? 춘일(春日)은 삼인일(三人日)로서 마귀를 이기신 삼위일체하나님이 나오시는 때이다.

일조삼이좌우중(一鈞三銀左右中)은 심(心)자의 파자이다. 피란의 근본은 모두 마음에 있다. 앞으로 과질 병값이 온 세상을 휩쓸고 천하가 크게 어지러워지는 대환란을 피하는 근본은 다 정도령과 같은 마음을 가지는 데 있는 것이다.

일조삼이좌우중(一鈞三銀左右中)은 심(心)자의 파자이다. 피란의 근본은 모두 마음에 있다. 앞으로 과질 병값이 온 세상을 휩쓸고 천하가 크게 어지러워지는 대환란을 피하는 근본은 다 정도령과 같은 마음을 가지는 데 있는 것이다. 구름과 안개가 하늘에 자욱하여 어두워서 두려운 나머지 죽을 듯이 달려가도 피난처는 영영 얻을 수 없으리라.

허만옥 승사 칼럼
구세주 학설 입증하는 양자역학
이 세상의 모든 물질이 파동이요 진동이라는 것은 상식이 되었다. 하지만 인간의 몸이 파동으로 이루어져 있다고 하면 이직도 의아해 하는 사람도 있다.
수를 내보내고, 자신에게 일어나는 모든 일을 즐겨워하고 즐기는 사람이라면 밝은 빛의 진동수를 가지고 있는 것이다.
참고: 1990. 3.3 등록번호 다 - 0029

본부재단 032-343-9981-2

- 역곡재단: (032)343-9981-2
수원재단: (031)236-8465
안성재단: (031) 673-4635
평택재단: 010-9261-9974
부산재단: (051)863-6307
영도재단: (010)6692-7582
김해재단: (055)327-2072
대구재단: (010)6530-7909
마산재단: (055)241-1161
진주재단: (055)745-9228
진해재단: (055)544-7464
영천재단: (054)333-7121
사천재단: (055)855-4270
포항재단: (054)291-6867
순천재단: (061)744-8007
정읍재단: (063)533-7125
군산재단: (063)461-3491
대전재단: (042)522-1560
청주재단: (043)233-6146
충주재단: 010-9980-5805
橫濱祭壇: (045)261-6338
神戸祭壇: (078)862-9522
下關祭壇: (0832)32-1988
久米祭壇: (0942)21-4669
岐阜祭壇: (0584)32-1350
大阪祭壇: (06)6451-3914
神奈川祭壇: (045)451-3150
Philadelphia: (215)722-2902
London: (0208)994-1075

원래 사람은 하나님이었습니까
그러므로 사람은 하나님이 될 수 있습니다.