이기는 삶

나를 위해 용서하라

용서받고 용서할 줄 아는 사람은 지혜로운 사람이다. 구약성경의 욥기에 등장하는 욥이 위대하게 된 것은 고난을 잘 견뎌냈기 때문이라고 한다. 그러나 욥기를 자세히 들여다보면 욥은 자신에게 닥쳐온 고난을 잘 견뎌냈을 뿐만 아니라 아내와 친구들의 비난을 용서하고 오히려 그들을 위해 기도하였다. 성경에는 원수를 사랑하라고 하였다. 그렇지만 원수를 사랑할 수는 없다. 그러므로 먼저 용서를 하여 원수관계가 아니어야 한다. 그 다음에야 그 사람을 사랑할 수 있게 될 것이다.

미움은 자신을 먼저 해쳐

원수가 있으면 상대를 미워하게 됨으로 인하여 내 마음이 괴롭다. 그 괴로움은 자신의 건강을 해치게 되고 결국 병으로 이어진다. 그런데 용서해주고 나면 병이 스르르 나아버리고 건강도 회복된다. 그래서 앨런 패턴은 "우리가 입은 깊은 상처는 우리가 용서할 때까지는 치유되지 않는다."고 말했다. 용서는 다른 사람의 마음의 상처를 치유할 뿐 아니라 나의 마음의 상처까지도 치유하는 특효약이다. 그러므로 나를 미워하고 비난하는 사람을 용서하는 것은 나를 위한 것이다.

나에게 악한 일을 행한 사람은 너무 밉다. 타오르는 증오심에 꼭 보복하고 싶다. 그렇지만 성현들은 악을 악으로 갚지 말고 선으로 이기라는 가르침을 주셨다. 그 선이 바로 용서이다. 성경에는 "형제가 내게 죄를 범하면 몇 번이나 용서하면 되겠습니까?"라는 질문에 "일곱 번씩 일흔 번까지라도 용서할지니라."라고 하였다. 끝없이 용서하라는 말이다.

용서하지 못할 때에 생기는 감정의 쓴 뿌리는 결국 피를 산성화시켜서 효소의 활성도를 떨어뜨리며 각종 병원균에 대한 저항력을 감소시켜서 병적인 체질로 만든다. 용서하지 못하는 마음의 쓴 뿌리는 정서적으로 스스로를 고립되게 만든다. 용서하지 못하면 일생 동안 과거의 끈에서 자유함을 누리지 못한다. 자신의 인격을 파괴할 뿐 아니라 자신의 건강도 해치게 된다. 불면증, 변비, 소화불량, 두통, 면역력 저하, 세포재생산 능력의 감소, 암 등의 각종 질병을 유발한다.

그러므로 평생 누군가를 용서하지 못하고 복수심을 품고 살아간다면 가장 큰 손해를 보는 사람은 바로 자신이다. 용서를 하게 되면 치유의 선물이 자신에게 임한다. 분노, 증오, 우울과 불안 등의 정신적 고통을 완화해 주어 자존감을 회복시켜 준다. 건강을 촉진시켜주고 혈압을 낮추어 준다. 용서는 건강을 가져올 뿐만 아니라 깨어진 관계를 회복시켜 준다. 창조성과 활력을 강화하며 진정한 자유를 얻게 한다.

평온한 삶을 원하는가. 분노와 증오를 내려놓고 용서하는 법을 배워라. 나에게 도저히 용서할 수 없는 짓을 한 인간이지만 나 자신을 위해서라도 증오와 분노에 갇혀 있지 말고 용서하라. 그래야 내가 온전한 삶을 살 수 있다. 그리고 이제부터는 칭찬이나 비난에 흔들리지 않는 바위가 되라. 내가 흔들리면 세상은 더 세차게 흔들어댈 것이다. 행복을 금전적 · 세속적 성공에서 찾지 말라. 행복이란 서로 믿고 신뢰하는 사람들과 보내는 시간 속에 있다. 서로 믿지 못하고 용서하지 못하는 이들에게 행복은 영원한 신기루일 뿐이다. 용서하라. 도저히 용서하지 못할 사람이지만 그래도 용서하라.*

수니의 요가교실

내 몸과 마음을 치유하는 요가

피가 썩어서 늙고 죽는다.

"욕심이 잉태한즉 죄를 낳고 죄가 장성한즉 사망을 낳으리라 (약1:15)." 욕심이 죄다. 욕심을 부리면 피가 썩는데, 욕심 자체가 욕심을 부리는 것이 아니요 '나' 라고 하는 주체의식이 욕심을 부리는 것이다. 사람이 죽는 것은 바로 피가 썩기 때문이요, 피가 썩는 것은 바로 욕심 부리기 때문이며, 욕심은 '나' 라고 하는 주체의식으로부터 나오는고로 사람이 죽어가는 근본 원인은 바로 '나' 라는 주체의식에 원인이 있는 것이다. 이제그대로 욕심 자체가 욕심을 부리는 것이 아니요, '나' 라고 하는 주체의식 곧 '자아' (自我) 의 영이 욕심 부리는고로 바늘 가는 데 실 가듯 내가 하는 대로 피가 썩는 것이다. 구세주 말씀 중에서!

추위와 미세먼지로 실외 운동이 어려울 때 실내에서 하루 30분 정도 꾸준한 근력 운동하시고, 맑은 날에는 걷는 운동으로 겨울에 더욱 더 근육을 키워야 합니다. 운동 전문가들은 겨울이 건강한 몸 만들 적절한 시기라고 합니다.

~허리 무릎 근력 강화로, 통증을 줄이는 방법~

네발자세로 팔 다리 업!!!

동작①: 네발자세로 숨을 마시면서 배에 힘을 주고 한쪽다리를 쭉 펴서 들어 올리고 고개를 뒤로 젖혀 시선은 천장을 바라본다. 10초 유지. 좌우 3회.

동작②: 숨을 마시면서 왼쪽다리를 쭉 펴서 들어 올린다. 동시에 오른쪽 팔을 쭉 펴서 들어올린다. 고개를 뒤로 젖혀 시선은 천장을 바라본다. 10초 유지. 좌우 3회.

옆으로 누워서 업!!!

동작③: 옆으로 누워 몸을 돌린 후 팔꿈치, 복부근육을 이용하여 골반을 들어올린다. 골반을 들어 올린 상태로 10초 유지. 좌우 3회.

동작④: 팔꿈치를 쭉 펴서 어깨와 평행하게 세우고 양쪽 무릎을 편다. 골반을 들어올리고 10초 유지. 좌우 3회.*

격암유록 新해설 **제47회**

모름지기 금운(金運: 백호)으로 오신 청림도사(靑林道士)를 쫓아 동방으로 달려가라

弓乙論(二) 궁을론

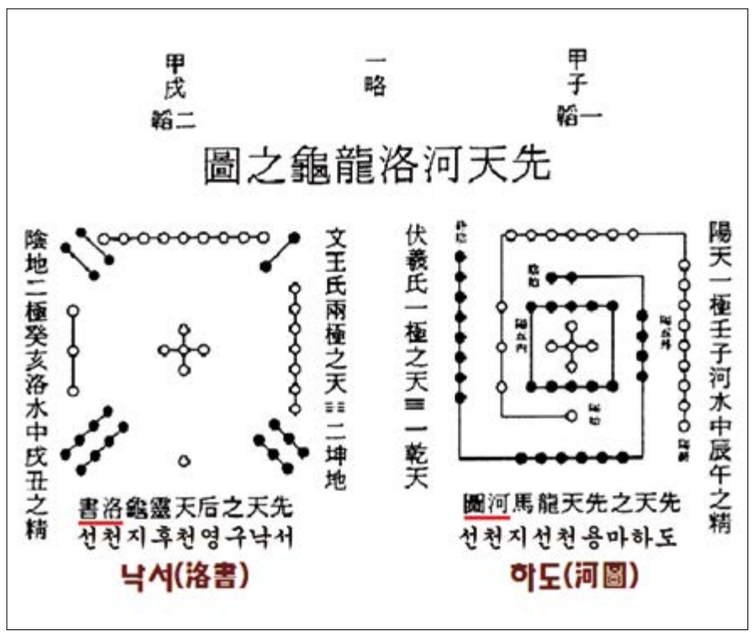
龍馬太白靈龜小白 용마태백영구소백
背山之間出於十字 배산지간출어십자
求人兩白避亂之本 구인량백피란지본

용마(龍馬)는 하도(河圖)를 뜻하고 이를 태백(太白)이라고도 하며 영구(靈龜)는 낙서(洛書)를 뜻하고 이를 소백(小白)이라고 하나니, 그런즉 태백과 소백을 일컬어 양백(兩白)이라고도 하나니라. 산을 등지고 있는 형상 사이에서 십(十)자가 나온다는 뜻은 태백과 소백을 산으로 상징한 것으로 하도낙서 사이에서 십(十)자를 상징하는 십승진인(十勝之人) 정도령(正道令)이 나온다는 뜻이네. 그러므로 태백과 소백 즉 양백(兩白)에서 나온 사람을 구(求)하는 것이 피난처를 찾는 근본이로다.

※ 정감록(鄭鑑錄)에 '십승지(十勝地)'라 하여 열군데 소위 명산(名山) 길지(吉地)라고 하는 곳의 이름이 나오는 것은 하나의 상징일 뿐 사실은 십승지(十勝地)는 십승지인(十勝之人)을 만난 것이 곧 피난처를 찾았다는 의미를 뜻하는 내용이다. 일례로 십승지(十勝地)가 '이긴자의 몸(弓乙十勝)' 이라는 것을 모르고 열 군데 피난처라고 땅만 6.25전쟁 때에 찾아다닌 사람들, 저 계룡산, 김제, 공주 등지로 찾아간 사람들 다 죽었다. 그래서 십승지에 가야 산다는 말은 바로 정도령한테 와야 산다는 말이다.

黃字入腹再生之身 황자입복재생지신
脫衣冠履出於十字 탈의관이출어십자
命哲保身天坡祈禱 명철보신천파기도

황(黃)자의 중앙부(腹)라면 전(田)에 해당되고 전(田)자의 중앙부(腹)로 들어가면 십(十)자가 있으니 이 십(十)자를 상징하는 십승지인(十勝之人)이야말로 이기신 하나님이 사람 몸을 입고 다시 태어나신 분이로다. 또한 황(黃)자에서 관(冠: 廿)과 신발(履: 八)을 벗기면 역시 전(田) 자 가운데 십(十) 자가 나오나니, 생명을 밝혀 몸을 보존하려면 하나님(天)을 언덕(坡)으로 삼고 기대어 기도하라.



※ 황(黃)은 땅(地)을 뜻하므로 양백성인은 땅에서 출현하게 되어 있고, 재생신이라 하였으니 두 번째 출현할 때는 탄생이 아닌 부활로 오신다. – 이완교 저서 「주역과 격암유록」 165쪽 인용

須縱白虎靑林走東 수종백호청림주동
西氣東來再生神人 서기동래재생신인
木變爲馬何姓不知 목변위마하성부지

모름지기 금운(金運: 백호)으로 오신 청림도사(靑林道士)를 쫓아 동방으로 달려가라. 서방의 기운이 동방으로 옮겨 왔도다. 하나님의 신으로 다시 태어나신 분이 곧 백호청림이시다. 신인(神人)은 나무가 변하여 마(馬)가 되신 분이니 그 어떤 성(姓)씨인지 세인들은 알지 못하네.

※ ① 수종백토서백금운(須從白兎西白金運) 성우동방청림(成于東方靑林)일세 – 승운론(勝運論) 참조
② 목변위마(木變爲馬); 나무는 감람나무(하나님의 대명사)로서 의인(義人)을 상징하며 마(馬)는 주역(周易)에 천마지우(天馬地牛)의 천마이며 성경의 백마승인(白馬勝人)을 의미한다.

乙乙合身向面 을을합신향면
左右背乙之間出於工字
좌우배을지간출어공자
世人覺之科學超工
세인각지과학초공

을을(乙乙)이 몸을 합치고 얼굴을 마주 대하고 또한 좌우(左右)로 등진 사이에서 공(工) 자가 나오네. 이 공(工)자의 뜻은 세상 사람들이 이룩한 과학을 초월한 학문을 금운으로 오신 청림도사가 논하신다는 뜻이네.

雙乙相和向面相顧 쌍을상화향면상고
乙乙之合出於凡字 을을지합출어범자
理氣之中大元之數 이기지중대원지수

두 개의 을(乙)이 화합하여 얼굴을 대하여 서로 돌아보고, 을을(乙乙)이 합쳐 범자(凡字)가 되는 卍(만)이 나오나니, 이러한 卍(만)은 이기(理氣: 우주) 가운데 가장 크고 으뜸이 되는 운수(運數)이네.

天地應火諸惡消滅 천지응화제악소멸
心裂門開死後極樂 심렬문개사후극락
三印之中之火如雨 삼인지중지화여우
遍濟心靈變化 편제심령변화
恒常喜盤不老長春 항상희반불로장춘

하늘과 땅이 불로 응하여서 모든 죄를 소멸하니, 죽어서 극락 간다는 말에 속지 말고 먼저 마음을 찢는 심정으로 마음의 문을 열어라. 화우로(火雨露)의 삼인(三印) 가운데 성령의 불이 세상 사람들을 구제하기 위해 두루두루 비와 같이 내릴 적에 사람들은 심령의 변화를 입는구나! 항상 즐겁고 기쁨을 주는 불은 밥상 위에 놓인 불로장춘의 곡식이로다.

※ 천지응화(天地應火): 지구 땅속의 불덩어리가 뜨겁기만 뜨겁지 타지 않는 불이기에 지상의 바닷물이 마르지 아니하고 나무와 돌들이 타지 않는 것이다. 마찬가지로 구세주 정도령의 얼굴에서 나오는 빛 또한 땅속의 하나님의 불과 똑같은 것으로써 죄(罪)와 악(惡)을 소멸하는 것이다.*

吉星照

Immortal Valley

불로초·청춘의 샘·단약(丹藥)

애니메이션 영화 라푼젤은 영원히 젊어지는 마법의 꽃을 찾는 이야기로 시작된다. 그 꽃을 먹거나 신비한 주문을 외우면 순간 젊어지는 것이다. 고젤이라는 노파가 그 꽃을 최초로 발견하여 계속 젊음을 유지하였는데 어느 날 임신한 왕비의 죽을병을 고치려면 그 꽃을 먹어야 한다고 하여 전국을 탐색하던 가운데 드디어 그 꽃을 발견하여 왕비가 먹고 살아난다. 그 꽃의 신비한 힘, 젊음을 주는 능력은 그 꽃을 먹은 후 태어난 공주 라푼젤의 금발로 이어진다. 고젤은 젊어지기 위해 왕궁에 침입하여 라푼젤을 납치한다. 라푼젤은 높은 탑에 갇혀 지내다 우연히 침입한 도둑 플린과 탑을 탈출한 후 사랑에 빠진다.

영생을 추구하는 사람들은 마법의 꽃처럼 신비한 식물이나 물 등을 섭취하거나 접촉함으로써 생명이 연장될 수 있다는 믿음을 가지고 있는 것으로 보인다. 그래서 예로부터 죽기 싫어하는 사람들은 청춘의 샘(Fountain of Youth) 또는 불로초를 찾았다. 하지만 천하의 권력을 쥐고 있는 자조차도 이것을 발견하지는 못하고 다 실패로 돌아갔다.

불로초나 청춘의 샘을 발견하지 못하자 그 다음에는 영생의 묘약(Elixir of life) 또는 단약(丹藥)을 과학의 힘을 빌려 제조하려고 하였다. 바로 연금술. 중세 화학의 발달에 힘입어 발전한 것이 연금술이다. 수은으로 영생의 묘약을 만들 수 있다고 하였는데 아리러니하게도 진시황은 수은중독으로 일찍 사망한 것으로 추정되고 있다. 현대인들이 찾는 현대판 불로초나 청춘의 샘은 과학의 힘으로 탄생하는 신약이나 치료법일 것이다. 트랜스 휴머니스트들은 곧 영생이 이루어질 것으로 내다보고 있다.

단약을 무진장 갖고 있는 구세주

동양 특히 중국 도가(道家)에서는 연금술로 불로초를 제작하는 것이 실패하자 자기 안에 단약을 만드는 수련법이 발전하기 시작했다. 도교의 수련법은 기(氣)수련이다. 기수련의 요체는 폐기(閉氣)인데 이는 숨을 멈추고 빠져나가지 못하게 하는 수련이다. 조희성님도 죄를 짓지 않기 위하여 이 방법 저 방법 찾아 헤매다가 나쁜 생각이 들어오면 호흡을 멈추고 하나님의 은혜가 연결될 때까지 참고 견뎠다고 한다. 바로 선가(仙家)에서 행하는 폐기(閉氣) 수행을 하셨던 것이다.

구세주의 영이 불로초이자 청춘의 샘이며 단약이다. 굳이 힘든 노력을 하지 않더라도 구세주를 믿고 영접하면 불로초를 먹게 되고 청춘의 샘을 마시게 되며 단약을 짓는 것이다. 이걸 모르는 사람들이 너무 많아서 안타깝다.*

승리신문 1990.3.3 등록번호 다 – 0029
발행인 겸 편집인 김종만
본지는 구세주(정도령, 미륵불)께서 말씀하신 사람몸이 실제로 죽지않는 원리(영생학)를 누구든지 쉽게 배우고 실천할 수 있도록 소개하여 질병과 죽음이 없는 개벽된 세상을 만들고 진정한 평화의 세계를 구현하는데 기여함을 목적으로 발행됩니다.
경기도 부천시 소사구 안곡로 205번길 37
우 422-826
홈페이지 www.victor.or.kr
광고 및 구독신청
전화 032) 343-9985
FAX 032) 349-0202
본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

본부제단 032-343-9981~2

전국제단 및 해외제단 연락처

역곡제단 : (032)343-9981-2
수원제단 : (031)236-8465
안성제단 : (031) 673-4635
평택제단 : 010-9261-9974
부산제단 : (051)863-6307
영도제단 : (010)6692-7582
김해제단 : (055)327-2072
대구제단 : (010)6530-7909
마산제단 : (055)241-1161
진주제단 : (055)745-9228
진해제단 : (055)544-7464
영천제단 : (054)333-7121
사천제단 : (055)855-4270
포항제단 : (054)291-6867
순천제단 : (061)744-8007
정읍제단 : (063)533-7125
군산제단 : (063)461-3491
대전제단 : (042)522-1560
청주제단 : (010)5484-0447
충주제단 : 010-9980-5805
강릉제단 : 033-535-8254
橫浜祭壇 : (045)489-9343
神戶祭壇 : (078)862-9522
下關祭壇 : (0832)32-1988
大阪祭壇 : (06)6451-3914
London : (0208)894-1075
Sydney : (006)0415-727-001

원래 사람은 하나님이었습니다 .
그러므로 사람은 하나님이 될 수 있습니다 .