### 체온 올려주는 겨울 음식

감기 예방과 시력 보호, 변비 예방에 좋은 단호박

되어 눈 건강에 좋고 식이섬유가 풍부

하여 변비 예방에도 좋다. 단호박을 넣

은 카레는 특히 맛과 영양을 겸비한 따

겨울철 따뜻하게 해주는 대표적인 식

품은 뭐니해도 생강이다. 생강의 진저

롤과 쇼가올 성분은 매운맛을 내는데

이 성분들은 말초혈관의 혈액순환을 도

와 몸을 덥혀준다. 또한, 생강은 멀미를

막고 입맛을 되살리는 데도 효과가 있

다. 평소에 몸이 차거나 겨울에 감기를

달고 사는 사람에게는 특히 좋다. 대신

생강은 열을 올리고 흥분을 유발할 수

있으므로 혈압이 높거나 불면증이 있는

뜻한 음식으로 추천하고 싶다.

셋째,생강

벌써 입춘이 지났지만, 아직 꽃샘추 위는 남아있다. 그래서 준비했다. 겨울 철 건강관리에 대해서 말이다. 겨울철 건강관리는 체온 유지가 핵심이라고 해도 과언이 아니다. 우리의 몸은 체온 이 1도만 떨어져도 신진대사가 12% 이 상 저하되고 면역력도 30% 이상 낮아 진다. 그와는 반대로 체온이 1도만 올 라가도 면역력은 5배 정도 높아진다. 체온 유지를 위해서는 가벼운 운동과 따뜻한 옷도 중요하지만, 그에 못지않 게 몸을 따뜻하게 해주는 음식을 섭취 하는 것도 매우 중요하다.

그래서 추운 겨울에는 몸을 따뜻하 게 해주는 음식을 자연스럽게 찾게 되 는데 음식을 통해 몸이 따뜻해지면 근

연근의 주요 효능은 피를 멈추게 하

는 지혈작용과 염증을 줄이는 소염작

용이다. 연근은 여러 면에서 우리 몸에

유익한 영양소가 풍부하다. 칼륨, 인, 구

리, 망간, 티아민, 판토텐산, 아연, 비타

민B6 및 비타민C, 식이섬유, 단백질 등

을 공급한다. 그래서 순환 개선 및 소화

시스템 향상, 활성산소 제거, 눈 건강 향

단호박에는 항산화 성분인 베타카로

나 많이 들어 있다. 이 베타카로틴 성분

은 우리 체내에 산소를 공급하고 혈액

순환을 촉진시켜 체온 유지에 효과적

이며 활성산소를 제거해 두통 완화와

피로 해소에 도움을 준다. 단호박은 따

뜻한 성질을 가진 음식으로 호흡기 질

환인 감기로 인한 폐 손상 방지와 면역

력 강화에 좋다. 이 외에도 단호박은 베

티카로틴이 체내에서 비타민A로 전환

상,체중 관리 등에 도움이 된다.

둘째, 단호박

육이 부드러워지고 몸이 가벼워지게 된 다. 또한, 이는 체온 이 올라가면서 신진 대사도 활발해지게 되는 것이다. 그럼, 몸속 체온을 올려주 는 겨울철 대표 음식 에 대해 알아보자.

첫째, 연근



#### 넷째, 팥

필요가 있다.

사람은 주의할

팥의 대표적 인 효능으로는 항산화 작용과 다이어트를 꼽

을 수 있다. 팥에는 안토시아닌, 사포닌 등 다양한 항산화 성분이 들어 있어서 몸의 노화를 억제해주고 각종 성인병을 예방해 준다. 또한, 팥은 당뇨, 다이어트, 혈관, 장 건강에 좋은 효능을 가진 성분 이 풍부하게 들어 있다.

#### 다섯째,김치

김치는 열성인 고추, 파, 마늘, 갓, 미 나리 등을 넣어 담근 식품인데 겨울에 부족하기 쉬운 비타민과 미네랄까지 보 충해준다. 특히 김치에는 장에 좋은 젖 산과 유산균 및 각종 항산화 성분도 풍 부하다.

체로 따뜻한 성질을 갖고 있다. 먹었을 때 입안이 화끈거리는 느낌이 들면 대 부분 몸을 따뜻하게 하는 식품이라고 볼 수 있다. 대표적으로 양파, 파, 생강, 마늘을 들 수 있다. 이런 음식들은 혈관 을 확장하고 혈액량을 늘려서 혈액순환 이 잘 되게 한다. 혈액순환이 잘 되면 몸 은 자연히 따뜻해진다.\*

이승우 기자

# 성경 예언 해설집 〈31회〉

#### 사도 요한

#### 14만 4천의 비밀(계7장)

(지난호에 이어서)

일부 성경학자들은 이스라엘의 예언에 서 단을 뱀으로 표현하고(창 49:17) 라이 스로 이동한 단자손이 우상을 섬기고(삿 18:30) 계시록 7장에서 12지파 가운데 단 지파가 빠진 것에 근거하여 단지파는 사 사 시대부터 이단자로 약속의 땅 가나안 을 떠난 것부터 하나님을 반역한 집단이 요 끝날에 하나님을 대항하는 적그리스도 가 단지파에서 나올 것으로 해석하고 있 으니 성경을 억지로 해석하면 망한다는 말씀이 응하는 것이다.

단지파 주류(主流)가 일찍이 가나안을 떠난 관계로 12지파 족보가 기록된 역대 기서를 기록한 기자도 단의 족보를 기록 하지 못하였고 단지파가 가나안을 떠난 이후 1천2백여 년 지나 성경을 쓴 요한이 단지파 족보를 쓰지 못한 것은 당연하다 고말할수있다.

본문의 말씀은 신령한 뜻이니 이스라엘 12지파는 땅에 있는 사람의 수가 아니요, 삼위일체 하나님이 마귀를 이기고 승리한 것이니 당신 자신을 가리킨 것이다. 억지 해석 같으나 마귀를 이기고 구세주로 오 신 주인공이 아니면 이 비밀을 풀 자가 없 는 것이다.

〈십사만 사천〉에 대한 진정한 의미는 하나님께서 인봉하신 것으로 일곱째 천사 (일곱째 나팔을 부는자, 일곱째 인을 떼는 자)에 의해서 비로소 밝혀지는 것이다.

〈십十시만四萬 시천四千〉은 곧 '태초의 하나님(십十)'과 '해와 이긴자(사만四萬)' 그리고 '아담 이긴자(사천四千)', 이렇게 세 분 하나님이 하나로 합쳐진 '삼위일체 하 나님'을 가리킨다고 일곱째 천사로 오신 구세주께서 정확히 알려주셨다. 14만 4천 의 의(義)의 숫자가 차면 지상천국이 이루 어진다고 했는데, 삼위일체 하나님을 모 시고 완성자가 된 구세주가 나오셨기에 (1992, 06, 30, 이긴자 설교 말씀)

그리고 요한계시록 14장 4절에 〈십사만 사천〉이 곧 '첫 열매'라고 표현하고 있다. 이와 관련된 구세주 이긴자 말씀을 인용 하면 다음과 같다.

"구세주는 하나님의 첫 열매입니다. 하 나님의 첫 열매! 하나님께서 바로 이 세상 사람들을 다 구세주처럼 만들기 위해서

이제 첫 열매로 구세주를 만든 겁니다. 하 루아침에 만든 게 아닙니다. 육천년에 걸쳐 서 만든 겁니다. 6천년에 걸쳐서 만들었기 때문에, 그렇기 때문에 이 사람이 이제 인 간으로 이 세상 살 때에도, 전도관 다닐 때 에도 이 사람이 찬송을 부르고 예배를 보면 그 제단 식구들이 전부 은혜를 받고 있는 겁니다. 왜 그러냐하면 이 사람이 이제 바 로 하나님의 첫 열매이기 때문에, 이제 바 로 마귀를 이긴 하나님이기 때문에 마귀를 이긴 하나님과 더불어 예배를 보니까 은혜 창파가 되는 거죠?" (2002, 9, 25, 이긴자 설 교 말씀)

"인간이 변해서 하나님이 된 첫 열매예 요. 인간이 변해서 하나님이 되었어요. 그런 데 왜, 인간의 모습을 하고 있느냐? 이것은 전지전능자 마음대로 하는 거예요. 이 사람 이 하나님의 모습으로 변할 수도 있고, 하 나님의 모습은 빛이에요. 그냥 빛으로 변할 수도 있어요." (2001, 10, 22, 이긴자 말씀)

#### 두 감람나무(계11장)

계시록 11장은 다니엘서와 스가라서를 결부시켜 해석하여야 실체를 바로 알 수가 있다. 다니엘서에서 7년 기간을 말하였는 데 전 3년 반은 기름부음 받은 자가 활동하 며 성도들에게 은혜를 부어주는 기간이요 후 3년 반은 기름부음 받은 자가 미운 물건 마귀에게 고난당하는 박해 시대라고 명시 하였다.

본문에서 "거룩한 성을 마흔두 달을 짓밟 으리라"고 한 말은 미운 물건 짐승 마귀가 거룩한 성전을 점령하고 제시를 폐하여 성 도의 권세가 없어지는 기간을 한때 두때 반 때로 수차 기록하였으니 이 기간을 가리켜 계시록에서는 짐승이 감람나무 선지자를 죽인다고 하였다. 죽음을 당한 두 선지자가 동시에 증거하고 동시에 죽음을 당하고 동 시에 3일 반이 지나 부활한다고 하였으나 실상은 차례가 있으니 12장에 등장하는 해 와 달과 12별을 몸에 지니고 아이를 해산하 는 여자가 첫째 감람나무요 그가 영적으로 낳은 아들이 둘째 감람나무이니 붉은 용 마 천국(에덴동산 회복)이 이루어진 것이다. 귀는 두 감람나무를 꺾지 못하면 자기가 죽 게 되는고로 결사적으로 싸우는 것이다.

> 본문에서 두 증인, 두 감랍나무, 두 촛대 로, 주를 모시고 서있는 자로 기록한 부분 과 스가라의 기사에서 등대 좌우에서 금 같 은 기름을 흘러내는 기름부음 받은 자, 온 세상에서 주를 모신 자로 기록한 것은 내용 이 같은 것이다.

본문에서 마흔두 달, 1천2백60일, 3일 반

한때 두때 반때는 모두 3년 반을 말한 것 이니 본문에서 감람나무 선지자가 자기의 정한 기간에 증거가 끝나면 무저항에서 올라오는 짐승에게 죽임을 당하고 3일 반 이 지나 부활하여 승천한다고 기록한 것 은 몸이 죽었다가 살아나는 것이 아니고 인권을 박탈당하고 옥에 갇혀 자유를 빼 앗긴 기간을 표현한 것이고 마귀의 멍에 를 벗고 자유를 찾은 때를 부활한 것으로 표시하였다.

첫째 감람나무로 오신 박태선 장로가 3 년 반을 증거하고(1955년 후반부터 58년 12월) 옥중에 들어가 61년 5.16혁명 이후 출옥하여 자유를 얻은 것은 성경에 기록 한 기간과 일치하니 7년 기간에 되어진 사

둘째 김람나무는 첫째 김람나무와 다른 점이 있으니 첫째 감람나무는 한 사람 몫 인 당신의 기간에 증거를 마치고 고난을 당하였고 둘째 감람나무는 처음 증거할 때부터 당신의 증거 기간은 삼위일체 세 분의 기간을 증거한다고 하였다. 그 말씀 이 실현되니 12년 증거하고 옥중 고난을 7 년 동안 당한 것은 원수 마귀와 싸우는 과 정에서 필연적으로 당하는 고난이니 세상 적으로는 실정법에 의하여 수난을 당하는 것으로 인정하나 영적으로는 하나님과 사 단의 싸움이니 승리제단의 성도들로 하여 금 불의 연단을 받게 하여 성도의 자격을 만드는 역사이다.

본문에서 선지자가 땅에 거하는 사람들 을 괴롭게 한고로 그의 죽음을 즐거워하 여 서로 예물을 교환하고 시체를 장사하 지 못하게 하고 많은 사람이 구경한다고 하였으니 마귀에게 속한 죄인들에게는 의 인이 죄인을 괴롭게 하는 자다. 썩은 송장 을 구경하는 것이 아니고, 둘째 감랍나무 (둘째 아담 이긴자 조희성 주님)가 옥에 간 혀 있는 것을 조롱하고 즐거워하는 70인 의 삮꾼 목사와 죄인들의 행태를 말한 것 이다. 본문에서 선지자가 죽은 곳을 영적 으로 말하면 소돔과 애굽으로 표현하였으 니 죄악이 만연한 소돔과 하나님의 백성 을 탄압한 애굽을 지적한 것은 온 세상 마 귀가 한국으로 집결하여 감람나무 역사를 꺾으려고 대항함을 뜻하는 것이다.

또한 기독교에서는 '감람나무'에 대해서 우왕좌왕하면서 제대로 설명을 하지 못하 고 있다. 즉 구약성경 스가랴서 4장 11절 에 나오는 '감람나무'에 대해서는 '여호수 아와 스룹바벨'이라고 하고 있다. 스가랴 4 장에는 '여호수아와 스룹바벨'에 대한 기

록이 많이 되어 있으나 그렇다고 '감람나 무를 상징하는 존재는 아니다.

왜냐하면 '감람나무'는 미래에 나타날 존재에 대한 대명사이지 과거에 존재했던 인물을 상징하는 것이 아니기 때문이다. 또한 기독교인들은 신약성경 계시록 11 장에 나오는 '감람나무'에 대해서는 '모세 와 엘리아'라고 설명하는 이중적 해석을 보이고 있다.

"내가 나의 두 증인에게 권세를 주리니 저희가 굵은 베옷을 입고 일천이백육십 일을 예언하리라 이는 이 땅의 주 앞에 섰 는 두 감람나무와 두 촛대니 (중략) 저희 가 권세를 가지고 하늘을 닫아 그 예언을 하는 날 동안 비 오지 못하게 하고 또 권 세를 가지고 물을 변하여 피 되게 하고 아 무 때든지 원하는 대로 여러 가지 재앙으 로 땅을 치리로다(계 11:3-6)"

모세는 애굽 왕 바로에게 애굽에 있는 물 전체를 다 피로 변하게 한 재앙을 내린 사람이고, 엘리아는 3년 반 동안 비를 못 오게 한 기록이 있으니 그들이 맞다고 말 한다. 그러나 계시록 11장의 '감람나무'는 지나간 과거의 인물들의 기록이 아니고 미래에 나타날 구세주에 대한 예언이므로 기독교인들의 주장은 잘못된 것이다.

계시록 11장의 '두 감람나무'는 평범한 물을 생명의 물(피)로 변화시키는 능력을 행사한 박태선 장로와 풍운조회를 마음대 로 하는 조희성 주님을 말한다. 이상에서 살펴본 바와 같이 예수는 이사야 7장 14 절의 '임마누엘'도 아니며, 이사야 41장 1 절 이하의 동방의 땅 끝 땅 모퉁이에 속하 는 한반도에서 출현한다는 '동방의 의인' 에도 해당이 안 되며, 계시록 2장과 3장에 기록된 '이긴자'도 아니며, 스가랴 4장 11 절과 계시록 11장의 '감람나무'와도 전혀 상관이 없는 존재임을 알 수 있다.

따라서 예수는 성경에 예언된 메시아 구세주가 아니므로 기독교인들은 덮어놓 고 성경을 믿는 어리석음에서 벗어나 구 세주가 누구인 줄 알아봐야 할 것이다. 성 경은 이사야 34장 16절 말씀대로 서로 짝 이 맞아야 하며, 이치에 맞아야 하며, 하나 님의 입장에서 해석되어야 한다. 무턱대 고 성경에 쓰여 있다고 해서 다 하나님의 말씀이 아니라, 이러한 성경 해석 기준에 맞는 말씀이라야 하나님의 말씀이다. 격 암유록 말운론에는 "감(람)나무(정도령) 를 따르는 자는 영생을 얻을 것이요 속세 의 무리를 따르는 자는 죽으리라."고 하였 다.(다음호에 계속)\* 차승도

# 彌勒佛出世

## 석가모니는 미륵을 기다렸다 〈57〉

석가모니는 줄곧 미륵만 기다렸다 〈57〉

감춰진 불경(大藏經) -4

존중정교분(尊重正教分) 第12 제12 바르게 가르치는 법을 존중하라

復次 須菩提 隨説是經 乃至四句偈等 부차 수보리 수설시경 내지사구게등 當知此處一切世間天人阿修羅皆應供養 당지차처 일체세간천인아수라 개응공양 如佛塔廟 何況有人 盡能受持讀誦 여불탑묘 하황유인 진능수지독송

또 수보리야, 어느 곳이든 이 경을 말씀하되 사구게(四句偈)(의 진실한) 말씀만 하 더라도 마땅히 알라. 이곳은 모든 세간의 천상, 인간, 아수라들이 모두 응당 공양하 기를, 마치 부처님이 계신 탑이나, 절과 같은 곳이거늘, 어찌 하물며 어떤 사람이 있 어서 다 받아 지녀 독송하리요.

해설: 이곳은 (기존의 절)이라고 장소를 정하여 말씀하는 곳은 바로 기존의 사찰 이나 불교의 모습이 아니라고 하는 것이다. 그리고 모든 사람들이 공경 예배하는 곳 이지만 부처님께서 기존의 절이 아닌 곳에 계시므로 석존도 "마치 부처님이 계신 탑이나 절 같기는 하지만 실제는 기존의 절집이 아니므로 세상의 사람들이 어찌 다 믿겠느냐?"고 자조의 말씀을 하고 계신 것이다. 즉 여기서 말하는 불탑은 현실세계에서 말하는 돌탑(石 塔)이 아니고 부처님을 상징하는 것임을 알 수 있다.

須菩提 當知是人 成就最上第一希有之法 수보리 당지시인 성취최상제일희유지법 若是經典所在之處 即爲有佛 若尊重弟子 약시경전소재지처 즉위유불 약존중제자

수보리야, 마땅히 알라. 이 사람(사구게의 참 뜻을 말해 주는 사람)은 가장 으뜸가는 희 유한 법을 성취하게 될 것이니, 이 같은 경전이 있는 곳이 바로 (미륵)부처님과 존중히 여 기는 제자들이 계시는 (곳이) 되리라.

그래서 석존은 금강경에서 보충하는 불경을 열반경을 통해 다시 말하지만....

#### 大般涅槃經 第六卷 사의품(四依品)

佛告迦葉

불고가섭

若有建立護持正法 如是之人應從啓請 약유건립호지정법 여시지인응종계청 當捨身命而供養之 如我於是大乘經說 당사신명이공양지 여아어시대승경설

부처님께서 가섭에게 이르시길

"바른법을 세우거나 수호하는 이가 있으면 이런 사람에게 반드시 따라가서 여쭙고, 몸과 목숨을 버려서 그를 공양해야 할 것이니, 내가 대승의 경전에서 말씀한 것과 같이 할지니라."

해설: 현재 불교계뿐만 아니라 기독교계에 이런 사람이 없었고 미륵부처님으로 오신 曺熙星(조희성)님을 오히려 사이비요 이단이라고 손가락질만 하고 있다.\* 明鍾

赦罪天曹求衆生〈彌勒眞經〉

하늘의 조씨가 죄를 사하여 중생을 구한다.

天藏地祕吉星地 桂樹範朴是吉地〈聖山尋路〉

하늘과 땅이 숨기고 감춘 길한 별의 땅은 계수와 범박이다. 승리제단이 있는 부천에는 계수동과 범박동이 있고 구세주 曺熙星님은 두 동네 사이 속칭 밀실에서 성도成道하셨다.

放逸爲怨爲苦惱非甘露道生死徑〈華嚴經賢首品〉

원수가 되고 고뇌가 되는 방일함은 감로의 도道가 아니라 살고 죽는 지름길이다.