

이기는 삶

# 꾸준함을 유지하라

누구나 할 수 있는 일을 꾸준히 하는 것은 쉬운 일처럼 보인다. 실상은 누구나 할 수 있는 일을 꾸준히 하는 것은 아무나 할 수는 없는 일이다. 그렇기 때문에 어떤 일을 꾸준히 해낼 수 있는 근성 하나만 있어도 비범한 사람이 될 수 있다. 성실함은 똑똑함보다 훌륭한 재능이지만, 많은 사람이 이것을 가볍게 여긴다. 자신이 하는 일이 한심한 것 같아서 좀 더 자신에게 맞는 일을 찾아 옮겨 다닌다. 그러다보니 세월이 지나도 뭔가 이룬 게 없다. 그러므로 머리가 좋게 태어나는 것보다 중요한 건 매사 성실히 노력하는 태도다.

### 매일 하면 저절로 잘하게 돼

지나친 욕심은 꾸준함의 적이다. 자기가 노력한 만큼 결과가 안 나온다고 불평하고 남과 비교하며 자신의 재능을 탓한다. 과욕은 사람을 늘 빨리 지치게 한다. 선불리 결과가 나오길 바라며 초조해한다. 하지만 그럴 필요가 없다. 어떤 일이든 매일 하면 굳이 잘하

려고 노력하지 않아도 자연스럽게 잘하게 된다. 사람들은 자신이 좋아하는 일을 하고 싶지만 잘 못해서 자신이 잘하는 일을 한다고 한다. 그런데 좋아하는 것과 잘하는 것은 굳이 구분할 필요가 없다. 좋아하면 잘하게 되고 잘하면 좋아하게 된다. 경계를 나눌 필요가 없다. 물론 어떤 일을 꾸준히 하려면 좋아해야 한다. 하지만 이 또한 걱정할 필요가 없다. 안 좋아해도 꾸준히 하면 좋아하게 된다. 좋아하는 것과 꾸준히 하는 것도 역시 경계가 없는 것이다.

글을 잘 쓰고 싶은 사람이 있다면 매일 일기부터 써보길 권한다. 일상의 일들을 기록으로 남기다 보면 자연스레 문장력이 늘고 표현력이 는다. 그리고 자신이 부족한 부분을 채우기 위해 책을 읽게 되고 책속에서 자신이 원하는 표현이나 글감을 얻게 되면 그것이 자신의 글 속에 자연스럽게 녹아들어가게 된다.

블로거를 하나 운영하는 것도 좋은 방법이다. 되도록 매일 조금씩이라도 포스팅하면 공부도 되고 글 솜씨도 늘게 된다. 사진도 넣어야 하기 때문에 사진 찍는 기술도 늘게 되고 자신이 원하는 글이나 사진이나 자료를 갈무리를 하여 가져오는 기술도 익히게 된다. 무엇보다도 인터넷 정보 검색기능을 잘 다루는 스킬이 생겨 다방면으로 실력을 갖추어 나가게 된다.

### 꾸준히 10년만 하면 전문가

전문가가 따로 있는 것이 아니다. 한 가지를 10년 이상 꾸준히 하면 저절로 전문가가 된다. 그러나 시간만 투자해서는 안 된다. 열정이 있어야 하고 자신이 원하는 것을 이루기 위한 다방면의 지식과 기술을 익혀야 한다. 그것이 진정한 전문가다. 그런데 이것이 분명 전문가가 되는 확실한 방법이지만 이것을 실천하는 사람은 거의 없다. 그래서 전문가가 적은 것이다. 어떤 일이든 매일 한다는 건 그 자체

로 특별하다. 단언컨대 나 자신이 제대로 성실하다면 성공에 초조해할 필요가 없다.

남보다 잘하고 싶은가? 남보다 뛰어나고 싶은가? 그러면 잘하고 싶은 일을 정해서 매일 꾸준히 해보라. 하루하루 뭔가를 위해 열심히 노력하는 자신이 기록해줄 것이다. 그렇게 달라진 자신의 모습을 발견하고 어느 날 문득 자신이 발전하고 있다는 것을 느낄 때의 그 성취감은 하늘을 나는 것 같다.

성실 하나로 살아가는 사람이 남에게 감동을 주지 못한 예는 이제껏 한번도 없다. 하나의 목표를 중단 없이 쫓는 그것이 바로 성공의 비결이다. 탁월한 근성은 그 자체로 빛이 나고 전율을 느끼게 한다. 똑똑함에 감탄하는 일은 거의 없지만, 어떤 이의 집념을 보며 감동하는 일은 많다. 자기 안의 근성을 깨우는 일을 찾아라. 꾸준함만 유지해도 반드시 탁월한 사람이 될 수 있다.\*

# 행복하게 살 권리 우리에게 있어

### 헌법에선 인간의 권리와 존엄, 인성에 있어선 건강과 장수

우리는 거창하게 곧잘 헌법을 들먹이며 인간의 존엄과 권리를 강조하지만, 이러한 가치는 건강과 생명 없는 조건 하에서는 먹을 수 없는 그림의 떡에 불과하다. 인간에 있어 초헌법과 초제도वाद 같은 것인 생명, 건강과 장수가 전제되지 않는 삶은 그 모든 것이 무의미하다는 것이다.

이처럼 모든 것의 최고의 가치인 건강과 장수를 하는 데 있어서 의식주에 대한 지식, 그리고 여건과 환경도 중요하지만 더 시급한 것은 그것을 바라보는 마음과 정신의 문제다. 물질만능주의 세태에서 '무엇이 가치 있고 중요하냐'하는 문제에 대해 상당한 지면 게재는 다소 지루하게 느껴질 수 있지만, 삶의 가치관과 목적에 대한 우리들의 관점과 태도가 얼마나 지대한 영향을 미치는지를 잘 이해해 주셨으면 하는 기대 때문이다.

세상 말에도 '얼굴이 잘 생긴 것보다 몸 건강한 것이 낫고, 몸 건강한 것보다 마음이 아름다운 것이 더 귀하다'라는 것을 곱씹어보자. 먼저 마음이 아름다워지려면 어떻게 해야 하는가? 두말할 것 없이 그 뜻이 크고 원대해

야함이 물론이다. 불로장생은 그 뜻이 크고 원대해야 실현 가능한 일이다. 자기 하나 건강하고 오래 살려는 웅졸한 생각을 가지면 허황된 욕심쟁이라고 말할 수 있을 것이다.

그런 뜻에서 세상을 훌륭하게 살다가신 분의 고결한 삶을 더더욱 살펴봐야 자신의 목적인 바의 삶과 피가 되도록 만들어야 한다. 보통사람보다 훌륭하신 삶을 살았다는 삶의 발자취를 살살이 찾아 모범적인 삶의 이상적인 뜻대(롤 모델)가 될 만한 행복한 삶을 계승 발전시켜 나가 완성해보는 것이 어떠한지 하는 것이다.

우리가 열심히 경쟁하여 추구하는 돈과 부귀영화를 누리려는 삶이 나쁘다는 것이 아니다. 아무리 화려한 삶도 일찍이 늙고 병들어 죽음이 이르면 무슨 가치가 있는가 하는 것이다. 세상에서 돈과 부귀와 명예를 얻어 남부러울 것이 없이 살았던 사람들이 더 깊은 후회와 탄식을 하는 것을 수없이 보아왔다.

왜 그럴까? 그것은 행복이라는 것이 꼭 그런 데에 있지 않다는 것을 이분들의 삶이 방증한다. 이러한 인생 선배들의 삶을 타산지석으로 삼아야 한다. 인생은 누구에게나 한 번의 기회밖

에 없다. 잘난 사람이나 못난 사람이나 죽음에 이르러서는 큰 차이가 없다. 모두 죽음에 이르러서야 삶의 아쉬움과 회한의 눈물을 흘린다는 사실이다.

현명한 사람이라면 앞서 가신 잘못된 인생 선배의 삶의 전철을 교훈삼아 올바른 삶을 살아야 한다. 되풀이해서 인생 선배들의 잘못된 삶의 발자취를 다시 걷는 우를 범해서는 안 된다.

모든 살아 있는 생명체, 그 중에서도 특히 동물 중에서도 으뜸인 사람으로 태어나 가치 있고 의미 있게 행복하게 살 권리가 우리에게 있기 때문이다.

### '인생은 짧고 굵게'라는 인생관은 틀려

오래 세월에 걸쳐 굳어진 이러한 인생관은 잠시 잠깐은 기쁨과 만족을 줄지는 몰라도 인간의 참다운 내면의 평화와 자유와 행복을 오래도록 가져다 주지는 못한다. 왜 그런가? 인간은 영혼이 고결하고 성스럽고 아름다우면서, 또 영적·육체적으로 건강하여 타인을 위해 보람 찬 삶을 길게 가져갈 때 행복감을 느끼는 존재다. 이것이 인간의 본능이자 본성이다. 인간 최대의 소망인 불로장생(不老長生)의 길도 이와 궤를 같이 한다. 사람이 인간 최대

의 소망이 되는 무병장수의 마음을 안 먹어서 그렇지, 마음(인생관 가치관)만 굳게 먹기만 먹으면 반드시 불로장생하는 길로 통하게 되어 있다.

세상은 인과법칙이 준엄하게 작용한다. 돈을 많이 벌려고 애를 쓰면 반드시 부자가 되게 되어 있고, 힘과 권력을 얻으려고 억척같이 노력하면 반드시 그렇게 된다.

그런데 지금 사람들은 그 말로(末路)가 그다지 좋지 않는 것에만 신경을 쓴다. 건강하게 오래 산다는 것에 대한 가치와 귀중성을 잘 모르고 산다. 그렇기 때문에 천수(天壽)를 누리 사람이 없고, 불로장생(不老長生)하는 사람을 찾아보기가 힘들다는 것이다.

### 물질적 행복보다 건강과 장수에

만약 물질적 외적 행복만을 고집하면 필시 어느 순간 돌이킬 수 없는 지경에 빠지게 되고, 또 늙어서 고통 가운데 비참하게 죽게 된다. 삶의 올바른 첫 선택이 중요하지 않을 수 없다. 잘못된 인생관과 가치관을 선택하여 죽은 후에 그 모든 것들이 무슨 삶의 유익함과 즐거움이 있겠는가!

진정, 인간의 참다운 삶의 목적과 가치, 의미가 어디에 있는가 진지하게

## 누구나 쉽게 공부할 수 있는 기초 전도 영어

### The life after one's death 죽은 후의 삶

사람의 생각은 신경 시스템의 작업이다. 신경 세포는 몸 전체에 퍼져있다.  
▶ Human thought is the working of the nervous system. Nerve cells are spread throughout the body.

그러한 신경 체계를 통해, 사람은 느끼고 생각할 수 있다.  
▶ Through such a system of nerves, man can feel and think.

다시 말해, 우리의 신체 전부가 영이다.  
▶ That is to say, the whole body is the spirit.

그러므로 사람의 영이 죽은 후에 천국을 간다고 말하는 것은 터무니없는 거짓말이다.  
▶ Therefore, it is a groundless lie to state that man's spirit enters the Kingdom of Heaven after his death.

당신이 죽으면 당신은 실제로 죽는다. 당신의 영이나 혼도 육신과 함께 또한 죽는다.  
▶ When you die, you die actually. Your spirit or soul also dies, like your body.

그러므로 한 사람의 영이나 혼이 죽은 후에 천국이나 영의 집과 같은 또다른 세상으로 들어간다고 말하는 것은 심각한 거짓말이다.  
▶ Therefore, it is terrible lie to state that one's spirit or soul enters another world, such as the Kingdom of God or the abode of the spirit, after one's death.

성경에도 쓰여 있듯이, 사람은 죽으면 그 죄의 값으로 지옥을 간다. 따라서 죽은 사람은 누구나 지옥을 가게 된다.  
▶ As the Bible has it, man dies and goes to Hell, the wages of sin. Accordingly, any one who dies goes to Hell.\*

by Alice

고민해 볼 일이다. 무엇이 잘 사는 것인지도 모른 채 나이 하던 것을 따라 하다 필연적으로 닥쳐오는 병과 늙음 죽음에 대한 인생 중대사를 망각하고 상황에 직면해서야 뒤늦게 깨닫고 후회할들 무슨 소용이 있겠는가 하는 것이다.

필자는 20대 초반에 어느 정도 돈과 사회적 지위를 얻은 상태에서 이러한 인생관과 가치관에 대하여 크게 깨달았다. 그리하여 그 모든 것을 헌신짝처럼 버리고 새로운 인생 대전환을 단행했다. 세상에서 건강하게 사회적 활동을 하면서 오래 사는 것만큼 훌륭한 성공과 출세의 길이 없다고 판단한 것이다. 지금 생각해보면 정말 현명한 판단이었다는 것이다. 건강과 장수에 대한

지식과 경험을 먼저 터득하고 겸비한 상태에서 직장을 다니면서나 사회적 활동을 하면서나 어디 가서 이것에 대한 중요성과 가치는 항상 빛나고 독보적이었던 것을 강조 드리는 바이다. 여러분도 돈과 명예, 여타의 가치를 좇아 건강과 생명을 훼손하면서까지 추구하는 것은 정말 어리석은 행위라는 것이다.

이것을 깨달은 사람이라야 바로 제대로 철이 든 사람이요 행복한 권리를 얻는 자격자가 되었다고 할 수 있다. 부모와 자식 간의 관계에서도 철이 들어야 하고, 한 사람의 인생에 있어서도 성숙한 삶, 철이 든 삶, 행복한 삶을 살아야 한다는 것을 강조하는 바이다.\*

- 다음호에 계속

# 하나님을 자신에게 모시면 만사형통이 된다

## 하나님께서 한 인간을 점령하는 과정을 담은 책

하나님은 당신을 점령할 준비가 되어 있습니다  
당신은 마음을 열기만 하면 됩니다



이 책을 읽기 원하는 분들은 주소를 적어서 아래의 번호로 문자 또는 이메일 주시면 무료로 배송해드립니다.  
도서출판 해인 담당자 010-3019-1440, bookman5@naver.com