

이기는 삶

원칙 중심 리더들의 특성

원칙의 사전적 의미는 근본적인 규칙, 많은 현상에 공통되는 규칙이다. 그러므로 원칙이란, 자연법칙 또는 기본적인 진리라고 정의할 수 있다. 자연법칙이란 농사의 법칙을 말한다. 봄에 씨를 뿌리고 여름에 가꾸어 가을에 추수를 하는 가장 기본적인 원칙이다. 원칙 중심의 리더들은 이러한 농사의 법칙을 자신의 삶에 그대로 적용하고 있다. 원칙 중심의 삶이란 어떤 것인지 그 특성에 대해서 알아보자.

원칙 중심의 리더들은 끊임없이 배운다. 책을 읽고 기회 있을 때마다 교육을 받고 또 각종 강연에 참석한다. 계속해서 자신의 역량을 키워나가고 일 처리 능력을 개발해 나간다. 매사에 솔선수범하고 희생적이며 다른 사람을 배려하는 서비스 지향적 삶이 몸에 배어 있다.

항상 표정이 밝고 유쾌하며 행복에 차 있다. 태도 역시 낙관적이고 긍정적이며 또한 기대에 차 있다. 정신면에서도 이들은 열정적이고 희망적이며 신념이 깃들

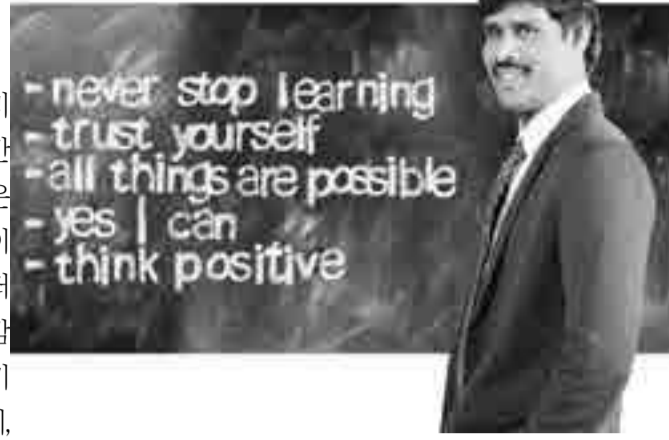
어 있다. 그래서 왠지 이들이 하는 일은 믿음이 간다. 확고한 신념을 가지고 있기 때문에 다른 사람으로부터의 비판이나 자신의 인간적 약점을 꼬집는 것에 대하여 과잉반응을 보이지 않는다.

자신뿐만 아니라 다른 사람의 약점이나 결점에 대해서도 크게 개의치 않는다. 그것은 그가 착하거나 무감각해서 그런 것이 아니다. 이들 역시 그것을 충분히 의식하고 있지만 다른 사람의 걸로 드러나는 행동과 잠재한 능력은 별개라고 생각한다.

원칙 중심의 리더들은 항상 최고 수준의 책과 잡지를 읽으며 최신 정보를 수집하여 국내외 정세는 물론 현재 일어나고 있는 일들도 잘 파악하고 있다. 이들은 나이와 건강이 허락하는 한, 신체적으로도 매우 활동적이다. 이들은 건전한 유머 감각을 갖고 있으며, 다른 사람에 대한 예의를 지키면서도 자신의 실수를 웃어넘길 줄도 안다.

이들은 인생을 즐기며 재미있게 살아간다. 이들의 안정감은 외부로부터 오는 것이 아니라 내면으로부터 나온다. 이들의 안정감은 자신의 진취성, 기략(機略), 창의성, 의지, 용기, 정력으로부터 나오는 것이지, 사회 기반이 제공하는 안정성이나 물질적 풍요에서 나오는 것이 아니다.

이들은 구성원 하나하나의 장점을 살려 개개인의 능력을 하나로 집약하는 능력을 가지고 있다. 팀을 구성해 일을 하게 되는 경우, 이들은 자신의 강점을 최대한 살리고 자신의 약점은 다른 사람들의 강점을 이용하여 보완한다. 좋은 결과를 위하여 위임하고 도움을 받는 것은 이들에게 있어 매우 쉽고 자연스러운 것이다. 무엇보다 이들의 강점은 규칙적인 생활이다. 일상(日常)에서 일탈(逸脫)은 거의 없다. 이들은 규칙적인 운동을 통하여 심장과 폐를 단련시킴으로써 신체적, 정신적 차원을 단련시키고 신체 각 부위에 산소 공급을 늘려 줌으로써 지구력 향상에 큰 도움을 준다. 정신적 차원으로 독서, 창의적인 문제 해결, 글쓰기 시사회하는 노력 등을 통해 쇠신하고, 감정적 차원은 인내심을 기르고, 남의 말을 경청하고 조건 없는 사랑을 실천한다. 이들은 자신이 선택한 제반 결정 및 그 결과에 대하여 기꺼이 책임을 진다.*



누구나 쉽게 공부할 수 있는 기초 전도 영어

하나님의 목적은 무엇인가? What is the purpose of God?

하나님의 목적은 아담과 헤와 두 하나님을 회복하여 인간 세상에 천국을 건설하는 것이다.

▶ The purpose of God is to set up heaven on earth by recovering the two lost seeds, Adam and Eve.

하나님의 목적은 전지전능한 삼위일체 하나님으로 회복하여 온 우주에 마귀를 박멸 소탕하는 것이며 다시 하늘 나라를 건설하는 것이다.

▶ His purpose is to mop up Satans all over the world by restoring the Almighty Trinity, and to set up the Kingdom of Heaven again.

이 원대한 하나님의 뜻을 이루기 위해 하나님은 6000년간 홀로 싸우셨다.

▶ To fulfill His will, He has been working for 6,000 years alone.

그러나 비록 그러한 구원의 역사가 명백히 성경에 쓰여져 있을지라도 숨겨진 하나님의 뜻은 아무도 몰랐다. 모든 인간들은 무지했기에 그들은 하나님의 뜻을 이해하지 못했다.

▶ But no one knew of the hidden intention of God even though such salvation was clearly written in the Bible. As all men were blind, they did not understand the will of God.

하나님은 마지막 때에 구세주로서 나타날 것이며 스스로 숨겨진 증표를 여실 것이다. 구세주 출현 전에 오는 모든 것은 오직 도적이요 강도이다.

▶ God will appear as the Messiah at the time of the end, and will open the seal for Himself. All that will have come before the Messiah are nothing but thieves and robbers.

오직 구세주 하나님만이 하늘의 사람들을 가르치고 이끌 수 있다.

▶ Only the Messiah can teach and lead His people.*

by Alice

마음을 잘 다스리는 사람이 최고의 능력자?

누구나 가지고 있지만, 역설적이게도 가장 다루기 힘든 것 중의 하나가 마음이다. 이러한 각도에서 보면, 세상에서 마음을 가장 잘 다스리는 사람이 최고의 능력자라고 해도 틀리지 않다. 과거에도 지금에도 미래에도 마음을 자유자재로 움직일 수 있는 사람이 최고의 능력자라고 하는 데는 이의가 없겠다. 분명한 것은, 마음을 가장 잘 다스리는 사람이 세상에서 가장 추앙 존경받고 위대한 존재가 될 것이다. 뿐만 아니라 가장 어려운 과업을 완수한 사람이라 불리게 될 것이다.

‘세계 4대성인이 왜 성인이라 불릴까?’라는 사실을 깊이 들여다보면 그 이유를 쉽게 납득할 수 있다.

4대성인이라 불리는 공자 소크라테스 석가 예수가 인류 역사에 길이 남는 것은, 자신의 말을 그대로 실천한 분들이기에 이 분들만큼 마음을 잘 다스린 사람이 없다는 평가 때문이다.

정치 경제 문화 예술 스포츠 등에서도 자기 마음을 극복하고 정상에 오르는 사람을 자랑스럽게 여기며 위대하다고 치

켜세운다. 그러나 그들이 아무리 특출한 능력을 지니고 멋지게 발휘하였다고 하지만 4대 성인과는 비교불가인 것이다. 왜 그럴까? 지금껏 4대 성인만큼 마음을 잘 다스리고 잘 다스리는 사람은 없다는 판단 하에서일 것이다.

이처럼 사람이 마음 다스리는 것이 중요하고 절대적이지만, 반대로 쉽지 않다는 것을 강하게 반증한다.

건강과 장수의 비밀은 마음 다스리기에 있어

예로부터 건강하게 장수한 사람은 마음을 잘 다스린 자이지 돈 많고 높은 지위와 권력을 가진 자기 아니었다. 그 옛날 로마나 중국의 황제들 또 조선의 임금들을 보면, 그들은 이 세상에서 가장 좋은 것들을 먹고 마시고 즐기면서 웰빙 라이프 스타일로 그들의 생명을 오랫동안 보존하려고 애썼다.

그러나 그들이 그토록 보존코자 했던 생명은 대단히 짧은 것이었다. 중국 황제들의 평균 수명이 39세였고, 로마제국의 황제들의 평균 수명이 37세였으며, 우리

나라 조선 임금들의 평균 수명은 그보다 조금 긴 43세에 불과했다는 사실이다.

그렇다면 지금껏 먹고 마시고 잘 자는 것에만 신경 썼다면 이제부터 마음을 어떻게 먹느냐에 따라 모든 만사가 결정된다는 사실을 깨닫게 될 것이다.

우리의 조상님들은 일찍이 후손들에게 ‘착하게 살아라, 바르게 살아라’ 하며 바른 마음과 바른생활을 임버릇처럼 강조하셨다. 그레아 복을 받고 천수를 누리며 안녕하게 살게 된다고 하셨다. 우리들은 대수롭지 않게 어른들이 으레 하는 소리만 여겼었다. 사실은 이 평범한 말씀이 인간의 건강과 수명을 좌우할 뿐만 아니라, 인간의 길흉화복(吉凶禍福)까지도 결정하게 될 절대적 진리(眞理)가 될 줄은 감히 예상하지 못했다.

이 글이 다른 건강 내용과 차별화된 특징이 바로 마음의 신비를 밝히는 데 있다. 불로장생의 비결은 건강과 생명을 유지하는데 중요한 3요소인 공기, 음식물, 운동에 더해 바른 마음을 갖는 것을 으뜸으로 한다. 물론 3요소가 중요하지 않는 것

은 아니다, 이러한 것이 건강을 유지하는데 중요한 요소라는 것을 알고 실천해도 인간의 한계수명인 120세를 살기란 버거운 일이다. 억만금을 가지고 있어도 건강과 생명을 어찌 못하고 죽는 데는 마음을 그 누가 다스려주지 못하기 때문이다. 천하에 모든 것을 가질 수 있는 권세를 가진 역대 왕이나 세도가들도 대다수 60살을 넘어 살지 못한 까닭이 마음을 다스리는데 실패했기 때문이다. 아무리 먹는 것, 마시는 것, 운동하는 것에 세심한 주의를 기울여도 마음이 과롭고 분개에 압박을 받는다면 무쇠 같은 몸도 무너지고, 그 모든 돈과 재물이 다 무용지물이 된다. 조금 과장해서 말하면 마음을 자기 마음대로 다스리지 못하고 사는 것, 그것 자체가 고통이면서 지옥일 것이다.

불로불사의 양약(良藥)도 마음

사람의 마음이 건강과 생명, 더 나아가 인류의 최대 소망인 무병장수를 결정하는 중요한 변수로 작용한다는 것을 이미 우리 선조들은 깨달았지만 잊어버렸다. 그렇지만 인류의 부단한 노력 속에 과학

과 기술이 발달하고 인간의 삶이 여유로워지고 풍족해지면서 건강과 생명에 관심이 부각되면서 다시 마음이 집중 조명 받고 있다.

과연, 마음이라는 것이 무슨 형체가 있어 주물러 자기의 뜻대로 만들 수도 없는 것을 어떻게 한단 말인가?

정말 이 마음을 다스려보고자 예로부터 명상, 선, 수도가 성행한 것은 익히 잘 알고 있는 상식이다.

이 글의 팔복할 만한 것은 마음의 신비를 밝히는 데 있다. 마음이 시공간을 넘어 영원한 청춘을 구가할 수 있다는 것을 심

신상관(神學)적으로 분석해 낼 것이다. 과거, 우리는 시간은 아무도 빠져 나올 수 없는 감옥이라 여겼다. 우리의 몸은 모든 만물이 그러하듯 태어나서 자라고, 그리고 결국에는 쇠하여 죽는 것이라는 뿌리 깊은 고정관념에 사로잡혀 있었다. 물질주의적 완고한 신념이 우리의 운명을 그렇게 만들 것이라고는 감히 상상도 할 수 없었다. 그러나 과학이 발달하고 인간의 삶의 차원이 점점 깊어지면서 이러한 고정관념에 과감히 도전장을 내밀게 된 것이다. 마음과 몸의 그 비밀의 베일에 씌워진 진실이 이제부터 드러날 것이다.*

하나님께서 나를 이기셨나이다

하나님께서 한 인간을 점령하는 과정을 담은 책

하나님은 당신을 점령할 준비가 되어 있습니다 당신은 마음을 열기만 하면 됩니다



이 책을 읽기 원하는 분들은 주소를 적어서 아래의 번호로 문자 또는 이메일 주시면 무료로 배송해드립니다.
도서출판 해인 담당자 010-3019-1440, bookman5@naver.com