

이기는 삶 **덕승재(德勝才)의 원리**

모든 것이 부족하고 배고팠던 과거에 비하여 지금의 세상은 분명 소득이 높아지고 풍요롭게 변했지만 그에 못지않게 걱정도 더욱 많아졌다. 나라 걱정, 직장 걱정, 자녀 걱정, 건강 걱정, 노후 걱정 등등 끝이 없다. 흥수가 아니면 가장 부족한 것이 식수이고 정보 시대에 가장 부족한 것이 고급 정보이다. 마찬가지로 인재가 많을수록 부족한 것이 핵심인재이다.

경영을 해 보면 해볼수록 가장 어렵고 중요한 것이 바로 인간경영이다. 인사(人事)가 만사(萬事)다. 옛말에 사람 하나 잘못되면 집안이 망한다고 하였다. 반대로 똑똑한 인재 하나가 나라를 살린다고 하였다. 모두가 다 잘했으면 좋겠지만 천차만별(千差萬別)이라 그렇지가 못하다. 개성이 뚜렷한 시대라 상사의 말이 부하 직원에게 먹혀들지 않는다. 자신의 생각과 다르면 바로 항의가 들어온다. 원하는 것이 나와 같을 것 같지만 목표가 다르고 방법이 다르다. 그래서 지금의 세상은 최고 책임자 해임기가 참으로 어렵다.

무엇보다 나이가 들고 경험이 쌓일


수록 덕이 저절로 쌓일 것 같지만 오히려 더 완고해지는 자신을 되돌아보면 부끄러움이 앞선다. 누구나 한 단체의 최고 책임자가 되면서 독단(獨斷)보다는 대화로 모든 일을 해결하겠다고 스스로 다짐한다. 비록 성인의 경지에까지 이르진 못할지라도 군자의 리더십으로 걱정과 어려움을 타개하고 모두가 협심하여 지향하는 목표를 달성할 길 바라지만 그것이 뜻대로 되지 않는다.

좀 더 잘해보자고 하는 말이 강요가 되고 또 그렇게 서로의 생각이 갈라짐으로 말미암아 갈등과 반복질시(反目嫉視)가 이어진다. 세상은 내 생각대로 그렇게 녹록(碌碌)하지 않다. 매사 쉬운 일이 없다. 그렇지만 어려울수록 천리마와 같은 기개(氣概)로 위기를 돌파하는 은근(隱勸)과 끈기가 있어야 한다.

공자님 말씀에 의하면 천리마란 그 힘을 일컫는 말이 아니라 그 덕을 일컫는 것이다. 驥(기)란 우수한 말, 즉 천리마를 일컫는다. 그러나 천리마가 사람들에게 귀하게 대접받는 것은 그 강한

힘에 있지 않고 승마 시 타기가 쉽고 성질이 온순하기 때문이다. 예부터 으뜸 인재로 재주(才)와 덕(德)을 갖춘 이를 성인(聖人)이라 쳤고, 재주와 덕이 없으면 우인(愚人)이라 이르며, 덕이 재주보다 나으면 군자(君子)라 했다. 재주가 덕보다 나으면 이를 소인(小人)이라 불렀다. 덕이 없는 재능은 때때로 위험하다.

덕(德)은 나보다 남을 먼저 생각하고 공동의 이익을 추구하는 것을 말한다. 항상 내 이익보다 남을 먼저 배려하고 남을 먼저 도와주면 결과적으로 그들이 나를 따르게 된다. 자리아타(自利利他) 즉, 남을 먼저 이롭게 하면 나에게도 이익이 된다는 것이다. 머리가 좋고 재능이 뛰어난 사람이 성공할 것 같지만 결국에 가서 성공하는 사람은 성품이 좋은 사람이다. 성공하려면 주위에 사람이 있어야 한다. 좋은 사람의 주위에는 좋은 사람들이 모이게 된다. 머리로 좋고 재주는 좋으나 인품이 좋지 못한 사람은 모두가 경계하고 멀리한다. 이것이 바로 성품이 재능을 이긴다는 덕승재(德勝才)의 원리이다. 오늘날의 기업인과 공직자들이 갖추어야 할 덕목이자 바로 나 자신이 지향(志向)해 나가야 하는 이상적(理想的)인 길이다.*




수니의 요가교실

내 몸과 마음을 치유하는 요가


*** 마음먹는 대로 피가 변한다.***

피의 작용이 마음작용이다. 피가 영이요, 생명이요, 마음인고로, 하나님의 마음을 품으면 하나님의 피로 이루어진다. 마음이 영이라는 말은 우리가 쓰는 일상적인 말 속에서도 있다. “인간은 생각이 있는 동물인고로 영적 동물이다.”라고 했듯이 생각의 움직임이 바로 영의 작용이요, 피의 작용이다. 영혼이라는 것이 곧 마음이요, 마음은 피의 작용이다. 그러므로 마음 자체가 피요, 피 자체가 마음이다. 피 자체가 마음 작용이라고 하는 것은 혈액형을 보면 알 수가 있다.


구세주 말씀 중에서!




동작 ①



동작 ②



동작 ③



동작 ④

^^ 서서 전신 스트레칭^^

동작①: 두 다리를 어깨너비로 벌리고 선다. 팔을 머리 위로 올린 상태에서 최대한 위로 올린다. 10초 유지, 5회.

동작②: 두 다리를 어깨너비 1.5배로 벌리고 선다. 두 손을 머리 위에서 각지 낀 후 천천히 옆으로 내린다. 10초 유지, 양쪽 교대로 3회.

동작③: 바로 선 자세에서 두 다리를 교차시킨 뒤 양손은 각지를 낀 채 기지개를 켜듯 머리 위로 높이 올린다. 그 다음 앞쪽에 위치한 다리방향으로 숨을 천천히 내쉬며 늘려준다.

동작④: 양다리를 앞뒤로 확장하고 무릎을 살짝 구부리며 양손은 각지 낀 채 머리 위로 높이 올린다. 10초 유지, 5회.*

양백(兩白)의 이치로 오신 십승인(十勝人)을 따르는 사람들은 노래와 춤으로 즐거운 세월을 보내노라

격암유록 新해설 제43회

無用出世智將(二) 무용출세지장

興盡悲來一喜一悲 흥진비래일희일비
苦盡甘來天呼萬歲 고진감래천호만세

천지공사가 호조건이 되어 흥하는 나, 아니면 악조건이 되어 힘이 다하여 마치게 되느냐에 따라 기쁨과 슬픔이 엇갈리게 되어 있네. 그러므로 끝까지 참고 견디면서 자유율법을 지키며 나아가야 할 때 고생 끝에 낙이 있다는 말과 같이 좋은 일만 생기면서 하나님께 만세를 부르며 기뻐 춤출 날이 오리라.

一日三飢飢斃死 일일삼식기이사
三旬九食不飢生 삼순구식불기생

하루에 세끼를 먹어도 굶으면 죽는 양식이 세상 양식이요, 30일에 아홉 번만 먹어도 굶어죽는 일이 없는 양식이 정도령(正道令)이 들고 나온 삼풍해인(三豊海印)이 되는 감로수이네.

賽六五(一) 새육오

先擇牛之 선택우지
開目不示開耳不聽 개목불시개이불청
貪慾之人不知世事之變易 탐욕지인불지세사지변역

먼저 우성인(牛性人) 즉 '영적 엄마(靈母)'를 택하라. 눈을 뜨고도 보지 못하고 귀가 열렸어도 듣지 못하는 탐욕스런 인간들은 천지역리도수(天地易理度數)가 바뀌어 세상의 운세가 변한 것도 모르고 있다.

十勝之人三豊之穀 십승지인삼풍지곡
三年恒食不飢長生 삼년항식불기장생

천운(天運)이 이르러 십승인(十勝人) 정도령이 화우로(火雨露) 삼풍의 곡식을 가지고 오셨으니, 이 양식은 3년 동안 항상 먹으면 굶주리지 않고 장생할 수 있노라.

先擇牛文 선택우문
世穀恒食不能飢渴 세곡항식불포기갈
弓乙之人無愁恒樂 궁을지인무수항락

먼저 택할 것은 우성인(牛性人)의 학문을 배워라. 세상 양식은 항상 먹어도 배고프고 갈증이 난다. 그러나 십승인 즉 궁을인(弓乙人)을 따르면 근심이 없고 항상 즐거움만 있을 것이다.

假牧從民不免羞恥 가목종민불면수치
兩白之人詠歌踏舞 양백지인영가답무

가짜(삿꾼) 목자를 따르는 백성들은 수치를 면할 수 없을 것이요, 하도낙서(河圖洛書) 양백(兩白)의 이치로 오신 십승인(十勝人)을 따르는 사람들은 노래와 춤으로 즐거운 세월을 보내노라.

※ 양백(兩白): 양백이라는 말은 격암유록(格庵遺錄)에서 빈번히 등장한다. 이에 관한 수많은 추측과 억측들이 무성하다. 어떤 이는 사람의 성씨(姓氏)를 가리키는 것이라고 하는가 하면, 태백(太白)과 소백(小白)이라는 지명을 가리키는 것이라고 한다. 또한 하도(河圖)와 낙서(洛書)를 가리키는 것이라고 보는가 하면, 선후천을 개벽하는 과정이라고 하는 이도 있고, 신비한 백색(白色)의 광채를 발하는 두 사람의 천사로 보는 견해도 있다.

그렇다면 격암유록에서 의미하는 양백(兩白)은 무엇을 의미하는 것일까? 우선 격암유록의 몇 가지 기록을 살펴보자.

초장(初章)
兩白三豊眞理 眼赤紙貨人不睹
兩白兩白何兩白 先後天地是兩白
河圖洛書靈龜數 心靈衣白眞兩白
양백삼풍진리를 지화(돈)에 눈 먼 사람들이 못 본다. 양백 양백 무엇이 양백인가 선후천지가 양백이다. 하도낙서 영구수요 심령의 흰옷을 입은 이가 진짜 양백이로다.

궁을도가(弓乙圖歌)
先後天地統合時에 河圖洛書兩白이라
兩白理致알라거든 兩白心衣仔細之라
大小白之兩白山은 天牛坤馬兩白이요
弓乙之圖詳見이면 左山右山兩山이니
所謂兩山兩白이요 亦謂兩山雙弓이라
선후천지 통합 시에 하도낙서양백이라.
양백이치 알려거든 양백 마음의 옷을 자세히 살피라. 대소백의 양백산은 천우곤마 양백이요 궁궁지도를 자세히 보면 좌산우산양산이니 소위 양산양백이요 또한 양산쌍궁이라

양백론(兩白論)
先天河圖右太白과 後天洛書左小白數
左山右山圖弓乙之間 白十勝이 隱着하니
山兮田兮山兮山兮 兩白之間十勝일세
선천하도우태백과 후천낙서좌소백수 좌우산도궁궁지간 백십승이 몰래 숨어 있으니 산도 되고 밭도 되며, 밭도 되고 산도 됨이여 양백지간십승일세

위의 기록을 종합하면 양백은 하도낙서라고 하였고 좌산과 우산이라고도 하였으며 좌산과 우산에는 백십승이 숨어있다고 하였다. 여기서 정답이 나온 것이다. 바로 하도낙서의 삼략(三略)의 목운(木運)과 금운(金運)을 말한다. 백십승(白十勝)이 바로 금운이기 때문이다.

그리고 그것은 곧 천우곤마(天牛坤馬)라고 하였으며, 양백지간에서 십승이 이루어진다고 하였다. 그러므로 이 역시 하도낙

서의 중천 개벽의 원리를 알아야 하고, 천우곤마라는 팔괘의 원리를 알아야 하며, 십승(十勝)이라는 의미를 알아야 비로소 양백의 이치를 속 시원하게 알 수가 있다.

천우곤마라고 하는 것은, 하늘자리로 소(牛: 곤괘)가 들어가고, 땅 자리로 말(馬: 건괘)이 들어간 상태를 가리킨다. 본래 하늘은 건(乾)이고, 땅은 곤(坤)이다. 그러므로 천마지우(天馬地牛)가 되어야 된다. 그런데 천우곤마는 그것이 반대로 뒤집힌 상태이다. 즉 천지비괘(天地否卦)에서 지천태괘(地天泰卦)로 개벽을 한 것을 가리킨다. 즉, 마귀가 주관하던 혼란의 세상을 하나님 주관하는 태평성대의 세상으로 바꾸어 놓은 것이다. 이를 개벽이라고 한다.

좀 더 자세히 설명하면 격암유록 초장에 양궁쌍을지우마(兩弓雙乙之牛馬)라고 했다. 양궁과 쌍을이 소와 말이라는 것을 알라는 뜻이다. 소와 말은 하늘의 일꾼을 말한다. 즉, 무너진 하늘나라(에덴동산)를 회복하는 목운(木運)과 금운(金運)을 말하는 것이다. 하도낙서의 3략(三略) 5도(五韜)와 6도(六韜)에 해당된다. 그래서 양백을 하도낙서라고 했던 것이다.

또한 양백지간에 십승(十勝)이 있다고 하였고 위에서 좌우산도궁궁지간(左右山圖弓乙之間)에 백십승(白十勝)이 숨어 있다고 하였으니, 백십승(白十勝)이 바로 6도(六韜)의 금운(金運)이므로 이 또한 양백이 목운과 금운임을 입증하고 있다. 좌산(左山) 우산(右山)도 역시 목운과 금운을 말함이니 이산과 저산이 마주쳐 울린다는 찬송가의 가사도 있는 것이다.

또한 초장에 전해준금근화궁(田兮從金權花宮)이라고 하였다. 전(田)자가 되는 금운(金運)을 따라 무궁화 궁전에 들어가라는 것이다. 그러므로 양백(兩白)은 목운(木運)과 금운(金運)을 말한다. 그래서 강증산 선생도 선후천(先後天) 다 지나고 중천운(中天運)에 들어와야 구원이라고 말했던 것이다.*

吉星照

Immortal Valley

잠은 얼마나 자면 좋을까?

잠은 충분히 자야 한다. 하나님이기 위해 자신을 짓이기는 생활을 한다고 해서 혹자들은 잠을 줄이고 덜 먹는 것부터 시작하려고 하는 경우가 있다. 자신을 짓이기는 것을 육체를 괴롭히고 학대하는 것으로 생각하는 경향이 있는데 이는 잘못이다. 하나님이 되는 길은 마음에서 오는 것이다. 하나님이 되는 길은 마음에서 오는 것이다. 하나님이 되는 길은 마음에서 오는 것이다. 하나님이 되는 길은 마음에서 오는 것이다.

한 결과, 평상시 수면시간과 심뇌혈관질환 사이에 이런 상관관계가 관찰됐다고 21일 밝혔다.

심뇌혈관질환은 관상동맥이 좁아져서 생기는 협심증, 심근경색증과 뇌혈관이 막히거나 터지는 뇌졸중 등이 대표적이다.

심혈관질환은 수면시간이 5시간 이상~7시간 미만보다 길어질 경우 발생 위험도 덩달아 증가했다. 수면 시간에 따른 심혈관질환 발생 위험은 다른 요인을 모두 보정했을 때 7시간 이상~9시간 미만 1.86배, 9시간 이상 2.79배로 각각 집계됐다.

뇌혈관질환도 같은 조건에서 9시간을 자는 경우 위험도가 3.05배 높아지는 것으로 추산됐다. 다만, 7시간 이상~9시간 미만은 뇌혈관질환 발생 위험도와 통계적인 유의성이 없었다.

그렇다면 잠은 얼마나 자는 게 좋을까? 이에 대한 좋은 연구결과를 소개한다.

하루 9시간 이상 자는 사람에게 심뇌혈관질환 발생 위험 높아

하루 수면시간이 9시간 이상으로 너무 긴 사람은 5~7시간인 사람보다 심뇌혈관질환 발생 위험이 최대 3배까지 높다는 분석이 나왔다.

경희대병원 가정의학과 연구팀(김병성·원장원·권은중)은 한국인 유전체(遺傳體; 게놈genome) 역학조사 사업에 참여한 40~69세 2천470명을 대상으로 2003년부터 2014년까지 2년 단위로 정기적인 추적조사를

승리신문

1990.3.3 등록번호 다 - 0029	
발행인 겸 편집인 김충만	
본지는 구세주(정도령, 미륵불)께서 말씀하신 사람들이 실제로 죽지않는 율리(영생학)를 누구든지 쉽게 배우고 실천할 수 있도록 소개하여 질병과 죽음이 없는 개벽된 세상을 만들고 진정한 평화의 세계를 구현하는데 기여함을 목적으로 발행됩니다.	
경기도 부천시 소사구 안곡로 205번길 37 우 422-826 홈페이지 www.victor.or.kr	 광고 및 구독신청 전화 032) 343-9985 FAX 032) 349-0202
본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.	

본부제단 032-343-9981~2 전국제단 및 해외제단 연락처

- | | | | | |
|--|---|--|--|---|
| 역곡제단 : (032)343-9981-2
수원제단 : (031)236-8465
안성제단 : (031) 673-4635
평택제단 : 010-9261-9974
부산제단 : (051)863-6307
영도제단 : (010)6692-7582 | 김해제단 : (055)327-2072
대구제단 : (010)6530-7909
마산제단 : (055)241-1161
진주제단 : (055)745-9228
진해제단 : (055)544-7464
영천제단 : (054)333-7121 | 사천제단 : (055)855-4270
포항제단 : (054)291-6867
순천제단 : (061)744-8007
정읍제단 : (063)533-7125
군산제단 : (063)461-3491
대전제단 : (042)522-1560 | 청주제단 : (010)5484-0447
충주제단 : 010-9980-5805
강릉제단 : 033-535-8254
橫濱祭壇 : (045)489-9343
神戶祭壇 : (078)862-9522 | 下關祭壇 : (0832)32-1988
大阪祭壇 : (06)6451-3914
London : (0208)894-1075
Sydney : (006)0415-727-001 |
|--|---|--|--|---|

원래 사람은 하나님이었습니니다.
그러므로 사람은 하나님이 될 수 있습니다.